



Wenn man sich nicht wohlfühlt ...

Es gibt immer wieder Situationen in der Schule, wo man sich nicht wohlfühlt, die unangenehm sind. Hier sind einige davon beschrieben. Überlege, wie schlimm es für dich wäre, wenn du diese Situation erleben würdest und markiere dies, indem du den Streifen mehr oder weniger ausmalst:

- 1) Du kommst mit einer neuen Frisur/Haarfarbe in die Schule. Einige Mitschüler lachen dich aus und machen blöde Witze drüber.

nicht schlimm	sehr schlimm
---------------	--------------

- 2) Jemand schreibt auf Facebook Lügen über dich.

nicht schlimm	sehr schlimm
---------------	--------------

- 3) Alle deine Freunde/Freundinnen werden zu einer Party eingeladen, nur du nicht.

nicht schlimm	sehr schlimm
---------------	--------------

- 4) Du wirst am Handy bedroht, falls du etwas Bestimmtes weitererzählst.

nicht schlimm	sehr schlimm
---------------	--------------

- 5) Du kommst nach dem Wochenende in die Schule, möchtest etwas Interessantes erzählen und niemand hört dir zu, alle ignorieren dich.

nicht schlimm	sehr schlimm
---------------	--------------

- 6) Jemand droht dir an, dich zu verprügeln, falls du ihm kein Geld gibst.

nicht schlimm	sehr schlimm
---------------	--------------

- 7) Auf deinem Sessel in der Schule klebt jeden Tag in der Früh ein Kaugummi, wenn du kommst.

nicht schlimm	sehr schlimm
---------------	--------------



Wenn man sich nicht wohlfühlt ...



Gibt es ähnliche Situationen, die du schon erlebt hast, wo du dich nicht wohlfühlt hast?

Was möchtest du, dass in so einer Situation passiert? Wer kann dir helfen? Was kannst du unternehmen?
