



BeratungsZentrum
Für LehrerInnen und Schulen
PRIVATE PÄDAGOGISCHE HOCHSCHULE DER DIÖZESE LINZ

Gesundheitscoaching für Schulen

Bei etlichen Gesundheitsförderungsprogrammen steht die Gesundheit der Schüler/-innen im Mittelpunkt. Beim Gesundheitscoaching für Schulen geht es um die ganzheitliche Gesundheit der Lehrenden: Wie kann das Wohlbefinden und die Gesundheit am Arbeitsplatz Schule nachhaltig gefördert werden? Wie können Belastungen verringert und die Berufszufriedenheit erhöht werden?

Im Verlauf des Projektes werden belastende Faktoren für die Lehrer/-innengesundheit erhoben und konkrete Maßnahmen zur Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens für Ihre Schule entwickelt.

Bei Interesse an diesem Projekt wenden Sie sich bitte an das Beratungszentrum.

Starttermine und Zeitablauf werden maßgeschneidert mit dem jeweiligen Schulstandort festgelegt.

Wo: An Ihrer Schule mit unserer professionellen Begleitung
Wer: Lehrer/-innenkollegium samt Direktor/-in
Dauer: Zwei bis drei Semester
Kosten: Für Kleinschulen (bis 20 Lehrer/-innen) € 200, –
Für Großschulen (über 20 Lehrer/-innen) € 400, –

Ansprechpartnerin am Beratungszentrum:
Elisabeth Reese
Tel. 0676/8776-4605 oder 0732/ 7726 66-4604
E-Mail: beratung@ph-linz.at



Gesundheitscoaching

Erstgespräch mit Direktor/-in	Gesundheitscoaching für Direktor/-in	Planung Gesundheitskonferenz	Gesundheitskonferenz	Maßnahmenworkshop	Umsetzung der Maßnahmen, Evaluation
-------------------------------	--------------------------------------	------------------------------	----------------------	-------------------	-------------------------------------

Nur eine gesunde Schule ist eine gute Schule. Wir unterstützen Sie dabei!