

Morgenübung

Ich öffne den Vorhang und trete einen Schritt zurück ...



Ich blicke nach rechts ...



Ich blicke nach links ...



Ich blicke nach oben ...



Und ich blicke nach unten ...



Und ich sammle alle Schätze, die für mich bereitliegen ...



Und wenn ich genug gesammelt habe, dann entfache ich ein Feuer ...



Und es kommt als weicher, warmer Regen zu mir zurück ...



Und ich nehme von der Erde ...



Und ich gebe zum Himmel ...



Und dazwischen bin ich Mensch, ganz in meiner Mitte.

