

## Empfohlene Literatur:

Verwundete Kinderseelen heilen (2005), Peter Levine, Maggie Kline, Kösel-Verlag

Kinder vor seelischen Verletzungen schützen. Wie wir sie vor traumatischen Erfahrungen bewahren und im Ernstfall unterstützen können (2010), Maggie Kline, Peter Levine, Kösel-Verlag

Sprache ohne Worte (2011), Peter Levine, Kösel-Verlag

## Inhalte und Methoden:

- Unterstützungshilfen nach traumatisierenden Ereignissen
- Erste-Hilfe Maßnahmen
- Wiederherstellung des Kontakts von Körper und Gehirn
- Aufbau von Resilienz
- Spielerische Wege zur Entladung traumatisierter Aktivierung
- Unterstützende Berührung, Aufbau von Sicherheit und Geborgenheit
- Einsatz von Geschichten zur Heilung
  
- Der Tag bietet eine Kombination aus Vortrag, Persönlichkeitsarbeit und aktiver Selbsterfahrung und viel praktisches Üben

## Ausbildungstag für Eltern, LehrerInnen und Interessierte

### “ Erste Hilfe für Kinder und Jugendliche in Stresssituationen “

In diesem eintägigen Workshop geht es um praktische Werkzeuge zur Unterstützung, Prävention und Reduzierung von Trauma-Symptomen nach überwältigenden Ereignissen im Alltag aber auch im Schulkontext.

**Dieses Seminar befähigt Erwachsene, Kinder und Jugendliche in stressreichen und traumatisierten Situationen gut zu unterstützen und zu begleiten, damit sie gestärkt das Erlebte verarbeiten können.**

Es sind nicht nur Gewalterfahrungen, Verletzungen, Verlusterfahrungen oder große Katastrophen, die Kinder traumatisieren. Sehr oft gibt es Vorfälle im Alltag, die vielleicht nach außen harmlos erscheinen, wie Demütigungen von anderen Kindern, ein unüberlegtes Wort von einem Lehrer, der Zeitdruck, schwierige Aufgabestellungen, Prüfungen, usw. Häufig werden diese alltäglichen Erfahrungen als normale Ereignisse abgetan, die Belastungen können jedoch jahrelang bleiben.

## Beschreibung:

Die TeilnehmerInnen erlernen an diesem Tag Erste Hilfe Maßnahmen, die helfen Stress zu bewältigen und Kinder und Jugendliche liebevoll unterstützen.

Kinder haben die Fähigkeiten belastende Erlebnisse zu verarbeiten, aber sie brauchen Erwachsene die ihnen helfen, für sie da sind und Wunden verbinden, die von außen niemand sieht!

Der Workshop findet in englischer Sprache mit deutscher Übersetzung statt.

## Rücktritt:

Sollten Sie nach der Anmeldung nicht am Kurs teilnehmen können, bitten wir Sie um umgehende schriftliche Benachrichtigung. Bei einem Rücktritt **bis zum 31. Mai 2018 wird eine Bearbeitungsgebühr von €50 berechnet, nach diesem Datum** müssen wir Ihnen den gesamten Kursbeitrag in Rechnung stellen oder es wird eine Ersatzperson genannt.

**Seminarkosten:** €150,-- (inkl. Pausenverpflegung)  
**Anmeldefrist:** 31.Mai 2018

**ANMELUNG:**

**E-mail:** office@lengauer-baumkirchner.at

**Kontaktadresse:**

MMag. Claudia Lengauer-Baumkirchner  
Kirchbergerstr.18  
4061 Pasching

Name:.....

PLZ/Ort:.....

Straße:.....

Telefon.....

Email:.....

Ort/Datum:.....

Unterschrift:.....

Ich melde mich verbindlich an und akzeptiere die umseitig genannten Konditionen des Seminars. Ich versichere, dass ich in eigener Verantwortung an der Veranstaltung teilnehme und aus eventuellen Folgen keine Ansprüche ableiten werde.

**ZAHLUNG:**

Nach Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung, die bis **spätestens 31. Mai 2018** zu begleichen ist, damit Ihr Seminarplatz gesichert ist

**Referentin:**



**Maggie Kline:**

Familien- und Kindertherapeutin (seit ca. 30 Jahren)

Schulpsychologin

Mitglied des internationalen Lehrkörpers für Somatic Experiencing

Koautorin mit Peter Levine von „Verwundete Kinderseelen heilen“ und „Kinder vor seelischen Verletzungen schützen“.

Internationale „Senior Trainerin“ für Somatic Experiencing

**Maximale Teilnehmerzahl: 40 Personen**

Um optimale Übungskonditionen für die Teilnehmer zu garantieren, bedarf es einer Mindestteilnehmerzahl von 25 Personen. Sollte diese Kursgröße nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, das Seminar spätestens 2 Wochen vor Beginn abzusagen, die volle Kursgebühr wird in diesem Fall rückerstattet.

**Ausbildungstag für Eltern, LehrerInnen und Interessierte**

**“ Erste Hilfe für Kinder und Jugendliche in Stresssituationen “**

**30. August 2018**



**Kurszeiten:**

**10.00 – 12.00 Uhr**

**13.30 – 18.00 Uhr**

**Ort:**

Pfarre Leonding - Michaelszentrum  
Michaelsbergstraße 25  
4060 Leonding  
www.pfarre-leonding.at

**Kontakt:**

Claudia Lengauer  
+43-69910706016  
office@lengauer-baumkirchner.at