

## Wichtige Infos



Rede darüber.  
Unterdrücke nicht deine Gefühle.  
Es ist wichtig, dass du dich nicht selbst anlügst.

### **Rat auf Draht – Ruf uns an!**



Wenn du Hilfe brauchst.  
Rund um die Uhr, österreichweit, anonym

[rataufdraht@orf.at](mailto:rataufdraht@orf.at)

Sexueller Missbrauch - Hilfe für Betroffene  
<http://rataufdraht.orf.at/?story=105>

### **RAINBOWS**

Für Kinder und Jugendliche in stürmischen Zeiten  
Zur Begleitung von Kindern und Jugendlichen, die  
von Trennung/Verlust  
wichtiger Bezugspersonen betroffen sind.

### **RAINBOWS-Landesstelle Oberösterreich**

**Adresse:** Stelzhamerstraße 5a, 4810 Gmunden

**Tel.:** 07612/63 0 56 - **Fax:** 07612/63 0 56 während der Bürozeiten

**Fax 2: 0316/68 86 70 - 21** (Fax wird über  
RAINBOWS Österreich an uns weitergeleitet)

**E-mail:** [ooe@rainbows.at](mailto:ooe@rainbows.at)

**Bürozeiten:** Mo, Mi, Do von 8.30 bis 12.30 Uhr und nach Vereinbarung

Thema Adoption

<http://www.help.gv.at/Content.Node/72/Seite.720000.html>

Kinder- und Jugendanwalt

<http://www.kija-ooe.at/>

**OBERÖSTERREICH**

**Mag. Christine Winkler-Kirchberger**

4021 Linz, Promenade 37

Tel.: 0732/779777, Fax: 0732/7720-14077

[e-mail: kija@ooe.gv.at](mailto:kija@ooe.gv.at)