

Tag der Bewegung am Stiftsgymnasium Wilhering In Balance – Körper, Geist und Seele

Unter dem Motto „In Balance – Körper, Geist und Seele“ stand der Tag der Bewegung am 24.4.2019. Die Schülerinnen der 5. Klassen erstellten dazu im Rahmen des Sportunterrichts diverse Stationen im Stiftspark, Turnsaal und in den Gängen des Schulgebäudes. Fächerübergreifend mit Informatik wurden Stationskärtchen mit Logo, Fotos und Text erstellt, um Hintergrundinformationen für die Schüler/innen bereitzustellen.

Das Angebot war sehr vielfältig: Slacklines zwischen den Kastanienbäumen, Workout an der Parkbank, „Blind Date“, „Streichholzschachteltransport“, Yoga neben dem Stiftsteich, progressive Muskelentspannung zwischen blühenden Sträuchern, Massage im Stiftspark, Balancieren am Balken, „Brain Quiz“ uvm.

Die Schülerinnen der 5ab standen als Instruktoressen und Experten bei den Stationen für ihre Mitschüler/innen zur Verfügung. Durch die vielfältigen Bewegungsaufgaben wurde der Schulalltag aufgelockert und Räume der Begegnung geschaffen. „Von mir aus könnte das jeden Tag sein“ war nur eine der vielen positiven Rückmeldungen der Schüler/innen. Wir blicken auf einen aktiven und erfolgreichen Vormittag zurück.

Sportliche Grüße
Sonja Kaimberger

