

Romanus RÖHNELT: KINDERGESUNDHEIT

Wie Sie Krankheiten erkennen. Was Sie selbst tun können.

TRIAS Verlag, Stuttgart 2017. 30.90

Dieser Ratgeber, vom Säuglings- bis zum Schulkindalter, soll Eltern, Erziehern in Kindergarten und Hort und Lehrern eine Hilfestellung bieten, wenn es darum geht, unklare Krankheitssymptome richtig einzuschätzen. Ein umfassender Überblick über die häufigsten und wichtigsten Erkrankungen, verbunden mit zahlreichen Fotos und ausführlichen Symptombeschreibungen, macht es möglich, schnell herauszufinden, was einem Kind fehlt. Daraus ergibt sich der weitere Schritt, wann man dies selbst noch zu Hause behandeln kann und wann das Aufsuchen eines Arztes nötig sein wird. Festgehalten wird auch, welche Krankheiten in welchem Lebensalter typisch sind und wie man die gesunde Entwicklung des Kindes fördern kann. Die klassischen Kinderkrankheiten wie Masern, Mumps und Röteln, aber auch Allergien, Asthma und Infektionskrankheiten sowie viele andere Fälle werden ausführlich beschrieben. Bei den Infektionskrankheiten findet man auch Hinweise zu den Ansteckungsmöglichkeiten beziehungsweise Angaben, wann eine Wiederezulassung zu einer Gemeinschaftseinrichtung möglich ist. Insgesamt stellt dieses Buch einen äußerst hilfreichen Begleiter für schwierige Situationen dar und vermittelt Orientierung und Sicherheit.

