

**Corinna BRAUER/ Michael MÜLLER (Hrsg.): GSCHEITGUT**

Franken isst besser. Vegetarische Küche.

Michael Müller Verlag, Erlangen 2018. 24.80

Gemeinsam mit Gastronomen der Initiative „Gscheitgut – Franken isst besser“ ist dieses Buch mit einer gelungenen Mischung von klassischen und neu interpretierten vegetarischen Gerichten der Fränkischen Schweiz entstanden, wobei das Gemüse die Hauptrolle spielt. Die einzelnen Rezepte, insgesamt über 140 Stück, sind jeweils den vier Jahreszeiten zugeordnet. Aber auch verführerische Dessertvarianten sind in diesem Buch zu finden. Daneben gibt es noch jahreszeitliche Ausflugstipps und Hintergrundinformationen zu regionalen Besonderheiten. Über 300 Farbfotos der Speisen, viele davon ganzseitig, lassen einem gleich das Wasser im Mund zusammenlaufen, und die in Kästchen eingefügten

„Küchengeheimnisse“ sorgen für gutes oder noch besseres Gelingen der Speisen. Der Verzicht auf Fleisch, wird einem richtig schmackhaft gemacht.

