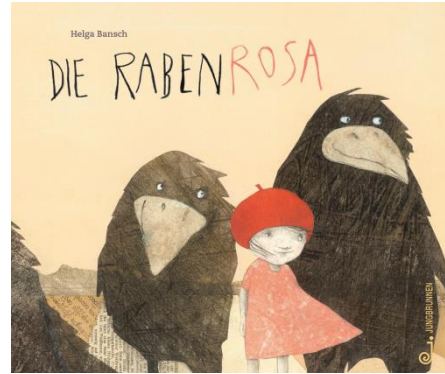


Helga BANSCH: DIE RABENROSA

Verlag Jungbrunnen, Wien 2015. 14.95

Das Thema „Wie lebe ich mein Leben, wenn ich anders bin als andere“, heute aktueller denn je, wird in diesem Bilderbuch für Kinder ab drei Jahren mit wenig Text aber vielen wunderschönen Bildern abgehandelt. Geschichte lässt die Künstlerin collagenartig immer wieder Fremdländisches, meist in Buchstabenform, zum Beispiel chinesische Schriftzeichen oder auch Landkartenausschnitte, in die Bilder einfließen, die damit einen eigenen ausdrucksvollen Reiz bekommen.

Beeindruckend auch, mit welch einfachen Mitteln Gefühle der Hauptperson, der Rabenrosa, ausgedrückt werden. Mit dem Klischee der „Rabeneltern“ wird zudem liebenswert aufgeräumt. Einen Kuckuck findet man ja schnell einmal in einem fremden Nest, aber.... zuviel sei nicht verraten, jedoch das nette Buch allen Eltern (und Großeltern) empfohlen.

**Peter LAUFER: BIO? DIE WAHRHEIT ÜBER UNSER ESSEN**

Residenzverlag, St.Pölten 2015. 19.90

Nach einem Einkauf in einem Supermarkt stellte ich äußerst überrascht fest, dass ich Zwiebel aus Neuseeland erworben hatte, seither interessiert mich die Herkunft der Waren. Dem amerikanischen Journalisten Laufer ist Ähnliches passiert, er kaufte „biologische“ Walnüsse, sie stammten aus Kasachstan, Anlass für ihn herauszufinden, woher seine täglich konsumierten Lebensmittel eigentlich kommen und ob man der Bezeichnung „Bio“ vertrauen kann. Seine Recherchen führten ihn in viele Länder der Welt, nach Deutschland, Italien, Spanien, Bolivien und auch nach Österreich. In Österreich führt er unter anderem ein Gespräch mit dem Bio-Pionier Werner Lampert. Es überrascht ihn, dass man im Gegensatz zur USA den Wareneinkauf mit den angegebenen Daten tatsächlich mittels Computer bis zum Hersteller zurückverfolgen kann. Das Resümee des Buches wird im Vorwort fast vorweggenommen, wenn man als letzten Satz lesen kann: „Wenn irgendwo Geld zu verdienen ist, sind Betrüger nicht weit“. Prädikat: „Lesenswert“!

Jörg ROMSTÖTTER: DAS VERGESSENE WUNDER

Wie wir aus der Natur Kraft, Erfolg und Inspiration schöpfen

Goldegg Verlag, Wien 2015. 19.95

Der in Freilassing beheimatete Autor stellt die Kraft der Natur und wie wir aus ihr schöpfen können ins Zentrum seiner Überlegungen. Sich selbst wieder wahrzunehmen und den Kontakt zu den eigenen Wurzeln zu finden, dies fehlt vielen Menschen, vor allem jenen, die aufgrund ihrer Beschäftigung oder Lebensumstände den größten Teil ihrer Zeit nicht in der Natur verbringen (können). Aber der Mensch braucht Natur und Natur ist überall, nur hingehen müssen wir zu ihr. Nach vier Kapiteln (Wenn die Natur zu Ihnen spricht/ Die Natur des Menschen/ Kennen Sie schon ihren Stamm/ Kreativitätsbooster Natur) kommt man zum Schluss « ...gehen Sie einen neuen Weg » und kommen Sie in der Natur als « emotionaler Heimat » an.

Andreas WINTER: HEILEN OHNE MEDIKAMENTE

Chronische Krankheiten: Seelische Ursachen aufdecken und gesund werden.

Selbstcoaching in zehn Schritten

Mankau Verlag, Murnau am Staffelsee 2015. 10.30

Viele chronische Krankheiten wie Allergien, Migräne, Schlafstörungen und sogar Krebs, haben nach Ansicht des Autors keine körperlichen, sondern seelische Ursachen. Durch die Aufdeckung der seelischen Ursachen und eine « Neuinterpretation » kann man sie zum Verschwinden bringen. Mit diesem tiefenpsychologischen Ansatz zeigt der Autor anhand neuester Erkenntnisse und vieler Fallbeispiele, wie das Wissen um die wahren Ursachen zur Heilung führt. Die Schwäche der Methode kann aber darin liegen, dass der Betroffene Vorstellungs- und Reflexionsvermögen oder einen Vermittler für die alternative Bewertung des Traumas benötigt.



Stefan GLOWACZ: JÄGER DES AUGENBLICKS

Traumland Venezuela – hinter den Kulissen einer Abenteuerfilm-Expedition

Delius Klasing Verlag, Bielefeld 2015. Mit DVD. 41.10

Drei der besten Extremkletterer Deutschlands, nämlich Stefan Glowacz, Holger Heuber und Kurt Albert begeben sich auf Expedition nach Venezuela, um einen bisher noch nicht bestiegenen, sagenumwobenen Tafelberg im Urwald, den Roraima Tepui zu erklimmen. Aalglatter glitschiger Fels, weglose Pfade und ein Anmarsch durch den heißen Dschungel erschweren dieses Unternehmen, dessen erster Versuch scheitert. Aber man kommt wieder, diesmal ohne Kurt Albert, der bei einem Bergunfall in Deutschland zu Tode stürzt. Auch ein Kamerateam ist dabei und der gleichnamige Film dokumentiert atemberaubend dieses einzigartige Abenteuer. Dieses Buch zu der einmaligen Expedition läßt einem ungemein spannend alle Strapazen miterleben und als Draufgabe ist die Fil-DVD beige packt. Das Abenteuer kommt damit unmittelbar in ihr Wohnzimmer.

Stefan GLOWACZ/ Mila HANKE: 10 GEBOTE, UM ABSTÜRZE ZU VERMEIDEN

Erfolgsstrategien für Beruf und Alltag

Delius Klasing Verlag, Bielefeld 2015. 20.50

Der Profi-Bergsteiger und Extremkletterer Stefan Glowacz schildert seine Erlebnisse in himmelhohen Felswänden, belegt mit vielen Fotos, und leitet daraus Erfahrungen ab, die er für sein Leben gewonnen hat. So wie es erfolgsorientierte Menschen „nach oben“ zieht, geht es auch dem Kletterer Glowacz. Das Schwierige, manchmal das unmöglich Erscheinende steht im Zentrum, gute Vorbereitung, sowohl physisch als auch psychisch, ein unbändiger Wille und Leidenschaft sind wichtige Begleiter. Natürlich geht nicht alles problemlos, Stürze sind eingeplant, aber man darf nicht liegen bleiben. Das Fazit sind zehn Gebote, die zum beruflichen Aufstieg beitragen sollen.

Mark DIVINE: DER WEG DES SEAL

Werde charakterstark, belastbar und instinktsicher wie ein Elitesoldat

Riva Verlag, München 2015. 20.60

Der Weg des SEAL ist eine Reise, eine Art der Lebensführung, die alte Gewohnheiten und Verhaltensweisen sowie fest verwurzelte Vorstellungen und Überzeugungen durch neue ersetzt. Dies soll helfen, das Leben zu vereinfachen und klarer zu gestalten, sodass man sich zielstrebig auf seine Aufgaben konzentrieren kann. Mit Hilfe einfacher Techniken für die Bewältigung von Veränderungen lernt man, auf das eigene Gespür zu vertrauen und unter großem Druck chaotische Situationen zu bewältigen. Ausgangspunkt dieses Programms ist die Ausbildung der Navy SEALs, einer Elite-Ausbildung, bei der jedes Jahr tausende Kandidaten auf der Strecke bleiben. Außergewöhnliche mentale Fitness, knallharte Disziplin und die Fähigkeit, in brenzligen oder gar lebensbedrohenden Situationen die Nerven zu bewahren, sind die klassischen Stärken dieser Soldaten.

Martin KAINZ: RED BULL GHANA

Eine Akademie auf verlorenem Boden. Zur Einbettung eines Global Players in das rechtsplurale Ghana

LIT Verlag, Münster 2014. 19.90

Die Historie europäischer Fußballakademien in afrikanischen Ländern ist keine erfolgreiche. Weder für die Initiatoren noch für die lokalen Bevölkerungen. Die Akademie von Red Bull im Südosten Ghanas stellt – unter entwicklungstheoretischen und rechtsanthropologischen Gesichtspunkten – keine Ausnahme dar. Im Austausch zwischen traditionellen, staatlichen und transnationalen Akteuren eröffnet sich vor Ort ein Feld aus multiplen Interessen und Rechtsvorstellungen, welche sowohl sozio-kulturelle als auch historische Ursachen haben. Gemeinsames Agieren ist hierbei konfliktrichtig und nicht selten unerwünscht, jedoch als Herausforderung und – sich womöglich lohnende – Anstrengung zu erwägen.