

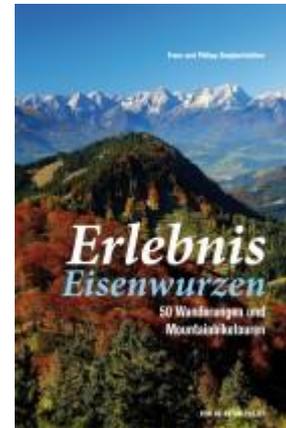
Franz und Philipp SIEGHARTSLEITNER: ERLEBNIS EISENWURZEN

50 Wanderungen und Mountainbiketouren

Verlag Anton Pustet, Salzburg 2015. 23.-

Im Buch findet man 39 Wanderwege und 11 Mountainbiketouren in verschiedenen Schwierigkeitsgraden von leicht bis anspruchsvoll, alle Touren sind auch in der Natur ausgeschildert. Die Kartenausschnitte erweisen sich als sehr nützlich, klar und übersichtlich. Alle Touren werden nach einem einheitlichen Schema charakterisiert (Streckenlänge, Zeiterfordernis, Höhenmeter, Startpunkt, Charakter, Einkehr, Sehenswertes, Information, Tipp,

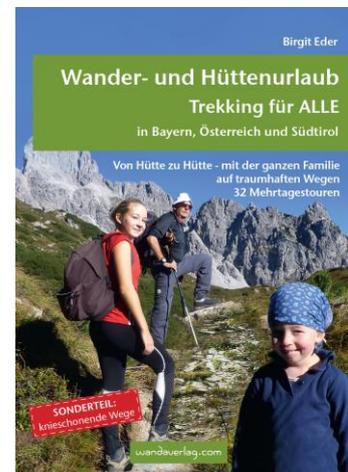
Übernachtungsmöglichkeiten). Erstmals beschrieben wird der 2014 neu geschaffene NaturWaldWeg, der einen in 13 Etappen durch die Eisenwurzten führt. Man gelangt dabei vom Nationalpark Kalkalpen in den Nationalpark Gesäuse und an den Rand des Wildnisgebietes Dürrenstein. Man kann sich natürlich auch jeweils mehrtägige Streckenabschnitte aussuchen. Die hintere Einbandklappe zeigt, auf einer Karte eingezeichnet, den gesamten neuen Rundwanderweg.

**Birgit EDER: WANDER- UND HÜTTENURLAUB**

Trekking für alle in Bayern, Österreich und Südtirol. Von Hütte zu Hütte – mit der ganzen Familie auf traumhaften Wegen. 32 Mehrtagestouren. Sonderteil: Knieschonende Wege.

wandaverlag, Anif bei Salzburg 2014. 18.90

Dieses Wanderbuch schließt eine Lücke und befasst sich speziell mit Familienurlaub in den Bergen, es erschließt schon für Kinder auf wunderschönen Mehrtagestouren das Erlebnis der Bergwelt. Alle Touren sind in leicht bewältigbare Etappen aufgeteilt. Bekannte Ziele wie die Drei Zinnen findet man ebenso wie weniger bekannte Touren. Berücksichtigt werden folgende Gebiete: Bayern (5 Touren), Südtirol (6), Vorarlberg (1), Tirol (5), Kärnten (2), Steiermark (4), Niederösterreich (1), Oberösterreich (3) und Salzburg (5). Die umfangreichen Informationen, die weit über die Wegbeschreibungen hinausgehen (zum Beispiel auch mit Telefonnummern und Mail-Adressen von Unterkunftsmöglichkeiten) erleichtern die Planung ungemein. Neu ist, dass knieschonende Varianten mit Auf- oder Abstiegshilfen Berücksichtigung finden, sodass auch Großeltern mit Enkelkindern erreichbare Tourenziele aussuchen können.



Sabine NEUWEG/ Alois PEHAM: BERGWANDERN IN OBERÖSTERREICH

40 ausgewählte Touren zwischen Ennstal und
Salzkammergut

OÖNachrichten Edition by Trauner Verlag, Linz 2015.

14.90

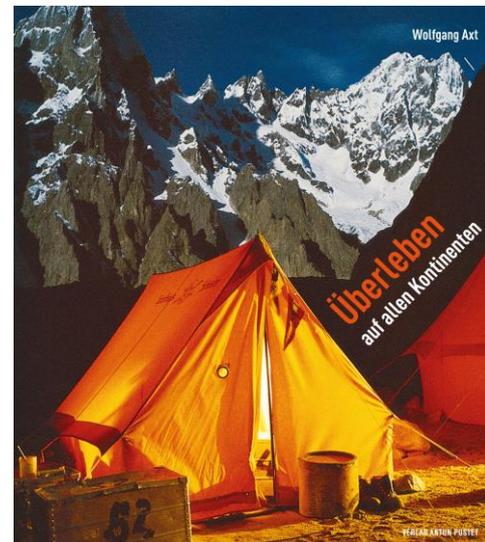
Das Buch bietet eine Mischung aus bekannten Tourenzielen und wenig begangenen, etwas versteckten Wegen, „auf denen man manchmal auch allein unterwegs sein kann“, wie die Autoren schreiben. Der praktische Ringbinder im Taschenformat erlaubt das Mitnehmen des Tourenbuchs. Neben Kartenausschnitt und Höhenprofil (mit Gehzeit, Distanz und Höhendifferenz) bekommt man detaillierte Infos zu den Touren (Ausgangspunkt, Charakteristik, höchster Punkt, Varianten, Einkehr, Internet und Karten). Einer gewissenhaften Tourenplanung steht nichts mehr im Wege!



Wolfgang AXT: ÜBERLEBEN AUF ALLEN KONTINENTEN

Verlag Anton Pustet, Salzburg 2015. 25.-

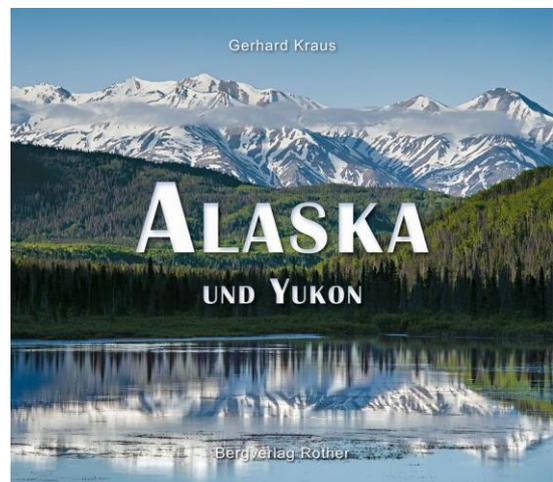
„Ein betagter Bergsteiger hat einmal behauptet, dass nur derjenige Extrembergsteiger alt wird, der das nötige Klettervermögen besitzt, immer vorsichtig und überlegt agiert und viel Glück hat. Ich halte das Glück für am wichtigsten. Es war mir Zeit meines bewegten Abenteuerlebens hold“, schreibt der Autor. Als Dreizehnjähriger begann mit der Barfuß-Besteigung des 3128 m hohen Scharecks seine Bergsteigerkarriere, heute als Achtzigjähriger blickt er auf ein erfülltes Leben bergsteigerischer Expeditionen zurück, die ihn auf alle Kontinente führten. Mit diesem spannend zu lesenden Buch, versehen mit vielen eindrucksvollen Bildern, lässt er uns dies miterleben.



Gerhard KRAUS: ALASKA UND YUKON

Bergverlag Rother, München 2015. 49.90

Ein großformatiger Bildband entführt uns in die weitgehend unberührte Wildnis von Alaska mit ihrem einzigartigen Tierreichtum. Der Autor, ein Kenner der Gegend, verbrachte er bei 16 Reisen nach Alaska doch insgesamt eineinhalb Jahre im Land, lässt mit herrlichen Bildern diese Landschaft vor unseren Augen erstehen, entführt uns in die entlegensten Gegenden. Zwei Millionen Quadratkilometer Land, in weiten Teilen unbewohnt, aber zuletzt durch Ausdehnung der Ölfördergebiete auch immer mehr bedroht, belegen die unendliche Weite. Der Autor stellt auch Mehrtagestouren und Bergtouren vor, die natürlich ein hohes Maß an guter körperlicher Verfassung voraussetzen. Wer trotz der umfangreichen



Informationen nicht die Absicht hat, Alaska zu bereisen, kann sich an den vielen wunderschönen Bildern von Landschaft und Tieren erfreuen. Ein Geschenkband der Sonderklasse.

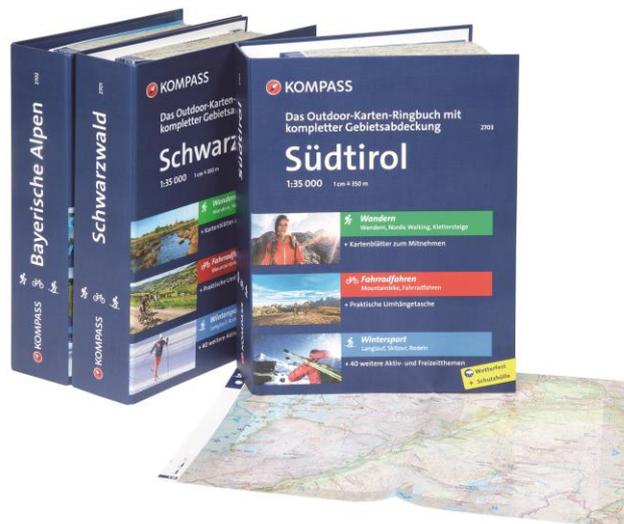
Werner HERISZT: WIEN

Mit Wienerwald, Wein- und Waldviertel
Wanderführer und Karte. 50 Touren
Kompass Verlag, Innsbruck 2015. 14.99

Die Mehrzahl der Touren in diesem Wanderführer betreffen die unmittelbar Umgebung von Wien, den Wienerwald, etwa zwölf Touren führen ins Wein- und Waldviertel, mit somanchen Geheimtipps abseits der touristischen Haupttrouten. Der Wienerwald, als gut erschlossenes Naherholungsgebiet der Großstadt, viele Bereiche sind auch als Landschaftsschutzgebiet oder Naturpark unter strengen Naturschutz gestellt, erfreut vor allem mit leichter Erreichbarkeit und der Leichtigkeit der meisten Touren. Umfangreiches Informationsmaterial sowie die beiliegende Landkarte erleichtern Planung und Durchführung der Wanderungen und bieten vielfältige Landschaftserlebnisse.



Mit einem gänzlich neuen Konzept wartet der Kompass Verlag, Innsbruck auf. Es handelt sich um ein Outdoor-Karten-Ringbuch, das drei „Fliegen“ mit einem Schlag erlegt: Wandern, Radfahren und Wintersport sind in einem Band erfasst. Ebenso sind weitere Aktivthemen wie Nordic Walking, Langlaufen, Mountainbiken, Schlittensfahrten, Klettersteige und Schitouren in der Kartographie enthalten. Die reiß- und wetterfesten Kartenblätter im Maßstab 1:35.000 kann man einzeln herausnehmen, in einer ebenfalls beigelegten umhängbaren Schutzhülle verstauen und auf die Tour mitnehmen. Einer Gesamtübersichtskarte folgt jeweils die Legende für die Karten. Weiters findet man noch ein Ortsverzeichnis, welches das Aufsuchen bestimmter Orte erleichtert. Beispielhaft seien zwei Bände dieses umfangreichen Kartenwerks angeführt:



BAYERISCHE ALPEN

Kompass Verlag, Innsbruck
2015. 29.99

162 Einzelkarten decken den Bereich von Tannheim/Nesselwang im Westen, den österreichischen Anteil im Süden, Salzburg im Osten und München im Norden ab.

SÜDTIROL

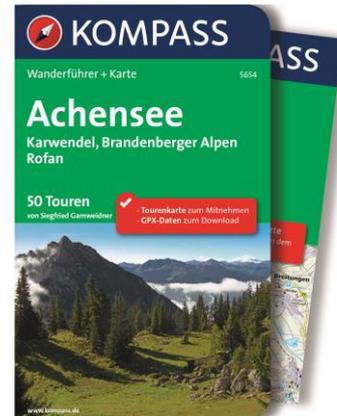
Kompass Verlag, Innsbruck 2015. 29.99

144 Einzelkarten decken den Bereich vom Stilfserjoch und Reschenpass im Westen, bis vor Trient im Süden, Sillian im Osten und Brenner im Norden ab.

Siegfried GARNWEIDNER: ACHENSEE

Karwendel, Brandenberger Alpen, Rofan. 50 Touren
Kompass Verlag, Innsbruck 2015. 14.99

Der Führer umfasst die Region zwischen Kufstein und Hall/Tirol jeweils nördlich des Inns. Gerade im Rofan Gebiet, das ja auch von zahlreichen Seilbahnen erschlossen ist, kann man, abseits der viel begangenen Touristenwege, einsame Bergwanderziele finden. Man findet Touren aller Schwierigkeitsgrade, vom Spaziergang bis zum anspruchsvollen Klettersteig und zur anspruchsvollen Tour. Als praktische Beilage, wie bei Kompass Wanderführern üblich, gibt es die Wanderkarte des Gebiets und GPX-Daten zum Download.



Das umfangreiche Angebot der **KOMPASS-Wanderführer** des Innsbrucker Verlags liefert dem wander- und tourenfreundlichen Menschen jede Menge Anregungen und Tipps für Touren. Gemeinsam ist allen Führern, dass man eine Tourenkarte als obligatorische Beilage zum Buch vorfindet und GPX-Daten zum Download geboten werden. Der übersichtliche Aufbau der Bücher, die einheitliche Charakterisierung der Touren sowie die umfangreichen zusätzlichen Informationen stellen eine bedeutsame Hilfe bei Organisation und Planung einer Tour dar. Wunderschöne Fotos machen Lust aufs Wandern. Der Preis pro Wanderführer beträgt einheitlich € 14.99. Beispielhaft seien in Folge einige der in letzter Zeit erschienenen Wanderführer angeführt:

Mark ZAHEL: OSTTIROL

Venediger- und Glocknergruppe, Defereggental, Lienzer Dolomiten. 50 Touren

Brigitte SCHÄFER: BREGENZERWALD

und Großes Walsertal. 50 Touren

Raphaela MOCZYNSKI: DOLOMITEN 1

Grödnertal, Funestal und Seiseralm. 50 Touren

Eugen E. HÜSLER: DOLOMITEN 6

Sextener Dolomiten, Hochpustertal. 50 Touren

Peter FREIER: VOGESEN

50 Touren

Bernhard POLLMANN: RUHRGEBIET

50 Touren

Klaus und Falco HARNACH: RHEINSTEIG

17 Etappen

Bernhard POLLMANN: BERLIN – BRANDENBURG

60 Touren

Klaus und Falco HARNACH: RENNSTEIG

9 Etappen

Sylvia und Thilo BEHLA und Klaus HARNACH: SAUERLAND

mit Rothaarsteig. 50 Touren

Kay TSCHERSICH: RHÖN

50 Touren

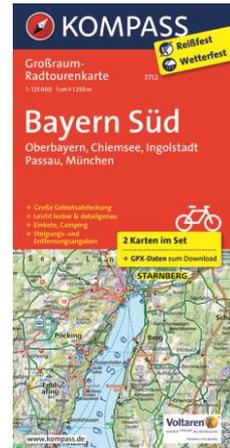
BAYERN SÜD

Großraum Radtourenkarte

Oberbayern, Chiemsee, Ingolstadt, Passau, München

Kompass Verlag, Innsbruck 2015. 10.-

Verpackt in einer festen Plastikhülle findet man zwei reiß- und wetterfeste Karten mit der angeführt großen Gebietsabdeckung im Maßstab 1:125.000. Die Karten sind leicht lesbar, beinhalten auch Einkehrmöglichkeiten und Campingplätze und liefern Steigungs- und Entfernungsangaben. In unterschiedlichen Farben werden Fernradwege, Hauptradwege und Nebenradwege eingezeichnet. Umfangreiche Logo-Erklärungen erleichtern die Orientierung auf den Karten. Insgesamt bieten sie eine solide Grundlage für die Radtourenplanung.



Florian HAYMANN: MOUNTAINBIKES

Auswahl – Wartung – Fahrtechnik

Delius Klasing Verlag, Bielefeld 2015. 15.40

Wer immer schon alles über das Mountainbike wissen wollte, wer eine Kaufberatung sucht, wer sein Mountainbike selbst warten möchte und wer die richtige Fahrtechnik lernen will oder seine Fahrtechnik verbessern will, der ist mit diesem Buch am richtigen Weg. Der Autor, Florian Haymann, ehemaliger BIKE-Redakteur und Mitbegründer der Zeitschrift FREERIDE hat Tipps zur Hand, die es jedem leichter machen, sein Ziel zu erreichen.

Der ehemalige deutsche Bundestrainer Stefan Herrmann zeichnet in diesem Buch für die professionelle Fahrtechnik verantwortlich. Insgesamt ein hilfreicher Ratgeber, versehen mit vielen Detailfotos für das Warten des Rads.



Matthew BAIRD: TRIATHLON

Die härtesten Wettkämpfe. Die besten Triathleten.

Delius Klasing Verlag, Bielefeld 2015. 25.60

In diesem Buch werden 57 der weltbesten Triathleten porträtiert (die österreichische Olympiasiegerin 2004, Kate Allen, ist nicht dabei) und ihre größten Erfolge angeführt. Bei den ebenfalls 57 Triathlon Wettkämpfen von der ganzen Welt findet auch der „Ironman Austria“ in Klagenfurt Berücksichtigung und wird mit viel Lob bedacht. Unter den Siegerinnen scheint hier auch Kate Allen auf. Als Abschluß bietet der Autor einen Überblick über das wichtigste Material und gibt Informationen zu Ernährung und Wettkampfverpflegung. Viele Bilder lassen einem das Wettkampfgeschehen miterleben.



Gunnar FEHLAU: 333 TIPPS FÜR E-BIKER

Komponentenauswahl. Wartung. Troubleshooting
Delius Klasing Verlag, Bielefeld 2015. 13.30

Dieser Band im Kleinformat erweist sich als hilfreicher Ratgeber im neuen Segment der E-Bikes. Tipps für den Umgang mit E-Bikes werden zu den Bereichen Auswahl und Kauf, Typen und Technik, Unterwegs, Ausrüstung, Wartung, Reparatur und Tuning, andere Komponenten, Zubehör und Accessoires gegeben. Und wie sagt der Autor: „Das Lithium nimmt der Leidenschaft Radfahren das Leiden“.

