

**Maria RADZIWON: RAUS IN DIE NATUR**

Mit allen Sinnen das Jahr erleben

Verlagsanstalt Athesia, Bozen 2014. 19.90

Dieses reich bebilderte Buch, mit seinen vielfältigen Anregungen für alle Altersgruppen vom Kleinkind bis zu Jugendlichen gedacht, soll Lust auf Natur machen und auch zu einem wertschätzenden Umgang mit der Natur beitragen. Auf die allgemeinen Kapitel, die u.a. darauf hinweisen, dass Kinder wichtige Erfahrungen in der freien Natur machen können, was laut Gehirnforschung die emotionale Bildungsfähigkeit von Kindern wesentlich beeinflusst, folgen vier Kapitel, die sich an den Jahreszeiten anlehnen: Frühlingsgefühle, Sommerfreuden, Herbstgold und Wintermärchen. Als Beispiele seien nur angeführt: Matschbauten, Gummistiefel-Lauf, Waldmusik, Tierspuren lesen, Blätter Drache, Kristalle selber züchten und vieles mehr. Unterschieden wird auch jeweils in „Draußenzeit“ und „Drinnenzeit“. Man erfährt viel Wissenswertes und somanche Hintergründe. Tipps zum Erleben und zum Basteln, zum Entdecken und Begreifen, zum Herumtollen und für kreative Gestaltung sowie Anleitungen zu Experimenten füllen das interessante und praktikable Buch. Die Autorin ist verheiratet, hat vier Kinder und lebt in Österreich auf einem kleinen Bergbauernhof.

**Thomas THÜRK: SPIELESAMMLUNG FÜR THERAPIE UND PÄDAGOGIK**

Eine Anleitung zum gezielten Spielen

verlag modernes lernen, Dortmund 2014. 19.95

Quasi als Einleitung findet sich der Satz „Spiel ist nicht nur eine Methode, sondern eine elementare Lebensäußerung des Menschen. Wenn ich nur nach Zielen, Erfolgen und Fehlern frage, verkommt Spiel aber zur Methode“. Der Autor sieht das Spiel aber immer auch als geeignetes Mittel zum Erlernen von Grundqualifikationen des sozialen Handelns. Jedes Kind soll mehrere Spielstadien (die Altersangaben dazu sind fließend) durchlaufen, um den nächsten Schritt seiner kognitiven Entwicklungsstufe zu erreichen. Er zählt folgende „wichtige Stationen“ auf: 1. Experimentier- und Körperspiele (0.-3. Lebensmonat), 2. Funktionsspiele (ab ca 3. Lebensmonat – Ende des 2. Lebensjahres), 3. Konstruktions- und Rollenspiele (3.-4. Lebensjahr), 4. Regelspiele (5.-6. Lebensjahr). Die Spielideen sind nach motorischen, sozio-emotionalen, kognitiven und perzeptiven Schwerpunkten geordnet. Die Sammlung ist nicht ausschließlich auf das Spielen mit Kindern ausgerichtet, sondern enthält ebenso praktikable Spielideen für Jugendliche, Erwachsene und Senioren. Die Spiele sind sehr übersichtlich in einer Tabelle beschrieben, die jeweils die Aspekte Aufbau des Spiels, Bereich, Sozialform, Vorbereitung/Spieldauer und mögliche Zielstellungen berücksichtigt. Der therapeutische Blickwinkel des Autors, speziell der ergotherapeutische, stellt keine Einschränkung für die Verwendbarkeit in allen pädagogischen Berufen dar.

**Klaus MIEDZINSKI/ Klaus FISCHER: DIE NEUE BEWEGUNGSBAUSTELLE**

Lernen mit Kopf, Herz, Hand und Fuß. Modell bewegungsorientierter  
Entwicklungsförderung

verlag modernes lernen. Dortmund 2014. 3. Auflage. 19.95

Das Buch dokumentiert bisherige Entwicklungen und Erfahrungen, ergänzt und erweitert sie um aktuelle Ergebnisse aus Theorie und Praxis und fügt sie zu einem umfangreichen Handbuch zusammen. Die Unterthemen: Bewegung und Entwicklung, Lernen mit Kopf,

Herz, Hand und Fuß, Intuitive Physik oder Bewegung als Lernprinzip weisen auf den Zusammenhang mit der Psychomotorik hin und sollen das ganzheitliche Lernen auf der Bewegungsbaustelle akzentuieren. Ein Buch voll der Anregungen, mit vielfältigen Praxisbeispielen, die den Bewegungsthemen des Balancierens, Springens, Wippens, Schaukelns und sich Drehens viel Raum geben. Dazu ein Zitat des Salzburger Sportpädagogen Grössing: “Die Welterfahrung des Kindes ist eine körperliche und bewegliche Angelegenheit, und je förderlicher die Bewegungserziehung und je anregender die Bewegungswelt in der frühen Kindheit ist, desto reichhaltiger und geglückter fällt die Weltbewältigung aus”. Viele Bilder geben Einblick in Freude und Begeisterung der handelnden Kinder.

### **Hans Jürgen BEINS/Thomas KLEE: BAUEN IST LUSTVOLLES LERNEN !**

Wie Kinder spielerisch Balance finden

Borgmann Media, Dortmund 2014. 16.95

Kinder eignen sich durch Bauen die Welt der physikalischen Gesetzmäßigkeiten an und lernen grundlegende Gesetze der Statik, also ist Bauen lustvolles Lernen. Raum, Zeit und ein paar Materialien genügen und schon kann kreatives Spiel beginnen. Das Buch beschreibt vielfältige Möglichkeiten der Umsetzung, begleitet von vielen Bildern. Es werden unterschiedliche räumliche Gegebenheiten berücksichtigt und die Spiele werden so variiert, dass sie sowohl in der Bauecke, im Flur oder in der Sporthalle verwirklicht werden können. Die angeführten Beispiele lassen sich mit Kindern von 2- 12 Jahren umsetzen, machen aber auch noch Jugendlichen und Erwachsenen Spaß. Alle angeführten Beispiele sind vielfältig erprobt.

### **Gordon WINGERT/Janine WINGERT: GRUPPENSPIELE - PUR !**

177 Übungen für Training, Unterricht und Therapie

verlag modernes lernen, Dortmund 2014. 21.95

Das Wort “pur” findet sich deshalb im Titel, weil die Autoren auf ausufernde theoretische Einleitungen verzichten, aber viel Wert auf Hinweise, Tipps und Ratschläge zu den einzelnen Spielen legen. Sie wollen Trainer, Therapeuten und alle Lehrkräfte ansprechen, egal, ob man ein Konzentrations-, ein Fußballtraining, eine Ergotherapie-sitzung oder den Unterricht zu bestreiten hat. Dem Buch vorangestellt ist ein Zitat von Henrik Ibsen “Etwas Gescheiteres kann einer doch nicht betreiben, in dieser schönen Welt, als zu spielen”. Die Spiele werden in drei große Phasen eingeteilt: Phase 1 – Die ersten Wochen: Ankommen und erster Kontakt (Kennenlernspiele und dynamische Spiele), Phase 2 – Schaffung von Ordnung und Struktur (Regelspiele und Teamspiele) und Phase 3 – Kooperative Zusammenarbeit (Konzentrationsspiele und kreative Spiele). Die Gliederung der einzelnen Spiele folgt folgenden einheitlichen Gesichtspunkten: zunächst wird angeführt, ob das Spiel für Kinder oder Jugendliche geeignet ist, weiters gibt eine Leiste Hinweise auf Alter, Anzahl der Spieler, Dauer und Materialien. Genauer eingegangen wird auf die Aspekte was gefördert wird, die Beschreibung des Spiels, Varianten, Auswertung und Hinweise. Ein fundiertes Buch aus der Praxis für die Praxis!

### **Matthias UHING/Daniel MEMMERT (Hrsg.): OPTIMALES TAKTIKTRAINING IM KINDERFUSSBALL** - Band 1 (2., überarbeitete Auflage)

**Michael THUMFART/Daniel MEMMERT (Hrsg.): OPTIMALES TAKTIKTRAINING IM JUGENDFUSSBALL** - Band 2 (2., überarbeitete und erw. Auflage)

### **Daniel MEMMERT: OPTIMALES TAKTIKTRAINING IM LEISTUNGSFUSSBALL** - Band 3 (2., überarbeitete Auflage)

Alle: Spitta Verlag, Balingen 2014. Jedes Buch mit CD-ROM. Je 25.50

Taktische Fähigkeiten spielen in allen Altersbereichen und auf jedem Leistungsniveau heute eine entscheidende Rolle. Diese Buchreihe möchte dazu beitragen, taktische Kompetenzen in das Übungsangebot zu integrieren. Band 1 beschreibt individualtaktische Anforderungen, um fußballspezifische Techniken in relativ komplexen Situationen frühzeitig zu schulen. Band 2 vertieft die im Kinderfußball grundgelegten Bausteine und integriert Kompetenzen, die später im Leistungsfußball wichtig sind. Band 3 greift die koordinativen und taktischen Anforderungen in der Bewegungswissenschaft auf und bezieht sie auf den leistungsausgerichteten Fußball. Die drei Bände enthalten insgesamt mehr als 170 Spielformen, die für den Trainingsbetrieb in Schule und Verein erprobt wurden. Besonders praktisch erweist sich, dass alle Spielformen auf der den Bänden beiliegenden CD-ROM festgehalten sind und für den direkten Trainingseinsatz ausgedruckt werden können.

### **Ole ZIMMER: SKITOUREN**

In 10 Schritten zum Gipfelglück

Delius Klasing Verlag, Bielefeld 2014. 25.60

In den letzten Jahren wurde das Tourengehen von vielen Bergfreunden wiederentdeckt, mag sein, dass man es leid ist, niedergewalzte Pisten in Autobahnbreite zu befahren, jedenfalls wird dieser Boom auch von den Verkaufszahlen der Sportartikelhändler bestätigt. Letztlich ist das Tourengehen ein Erlebnis in der Natur. Schritt für Schritt, beginnend mit Ausrüstung und Training, über die Tourenplanung, den Aufstieg und die Abfahrt, Lawinenkunde und Suchen und Bergen, bis hin zu Touren auf der Piste und die Hochtour werden alle grundlegenden Themen behandelt. Über 100 animierende Fotos machen Lust auf die erste Tour und das Glück, mit Schiern auf einem Gipfel zu stehen.

### **Gertrud HIRSCHI/Barbara KÜNDIG: RÜCKENYOGA**

TRIAS Verlag, Stuttgart 2014. Mit DVD. 20.60

Rückenschmerzen sind längst zu einer Volkskrankheit unserer Zeit geworden, unter der auch schon Kinder leiden. Wenn die üblichen gymnastischen Übungen keine Hilfe mehr darstellen, macht man sich auf die Suche nach einfachen aber doch hochwirksamen Übungen. In diesem Buch findet man Übungen, die Elemente des Yoga, der Feldenkraismethode und des Qigong mit den besten Übungen der Rückentherapie kombinieren. Aus leidvoller eigener Erfahrung haben die beiden Autorinnen, angesehene Yoga Lehrerinnen, dieses Programm entwickelt. Das Buch gliedert sich in drei große Kapitel: "RückenYoga in der Praxis" (Übungsfolgen bei akuten Schmerzen/ Übungsfolge für den unteren Rücken/ Übungsfolge für den mittleren Rücken/ Übungsfolge für den oberen Rücken), "Übungsfolge für den ganzen Rücken" (RückenYoga für den ganzen Körper/ Übungsfolge um frisch in den Tag zu starten/ Übungsfolge zum Dampf ablassen und Auftanken/ Übungsfolge zur Entspannung) und "Yoga – die Seele und der Alltag" (Mudras, Pranayamas, Mantras/Entspannung und Meditation/ Psychosomatik, Alltagstipps und Spiritualität). Anschauliche Fotos stellen die Übungen vor, die dem Buch beigelegte DVD zeigt Übungsfolgen bei akuten Schmerzen, Übungsfolgen für den unteren und den oberen Rücken, Übungsfolgen zum Dampf ablassen und Auftanken, zur Rücken-Tiefentspannung und zur Rückenmeditation.

### **Stefach BIRCHER/ Sonja KELLER BIRCHER: MEDICAL FITNESS**

Indikationsbezogene Übungen

Haug Verlag, Stuttgart 2014. 3., überarbeitete und erweiterte Auflage. 36.-

Im Mittelpunkt dieses Buches stehen in einfacher und verständlicher Form Übungen zur Kräftigung, Koordination und Dehnung, die sich in der Posttherapie verschiedener Verletzungen und Erkrankungen sowie zur Prävention bewährt haben, wobei auf die richtige Wahl der Beanspruchungsformen sowie die Übungsausführung besonderer Wert gelegt wird. Die Übungen werden in Ausgangsstellung, Ausführung und Variation beschrieben, auf Risiken in der Ausführung wird jeweils hingewiesen. Die meisten Übungen werden in der Ausgangsstellung und Ausführung im Bild vorgestellt. Neu aufgenommen wurden in der dritten Auflage die Kapitel "Schwangerschaft und Rückbildung", "Geriatric", "Trainingssteuerung" und "Übungen für Schwangere und ältere Menschen". Insgesamt findet man 110 Übungen für indikationsbezogene Trainingspläne.

### **Gunda SLOMKA: FASZIEN IN BEWEGUNG**

Bedeutung der Faszien in Training und Alltag. Zahlreiche Übungen für Fitness-, Gesundheits- und Leistungssport.

Meyer & Meyer Verlag, Aachen 2014. 19.95

Das muskuläre Bindegewebe (die Faszien) wurde früher als passives Verpackungs- und Füllmaterial betrachtet, neue Forschungen haben allerdings gezeigt, dass dieses Bindegewebe bei der muskulären Kraftübertragung, bei der eigenen Körperwahrnehmung, bei vielen Arten von Weichteilschmerzen und auch in der Sportmedizin in den Bereichen Beweglichkeit, Schnellkraft und Energieeffizienz eine große Rolle spielt. Dieses Buch setzt sich damit auseinander, wie wir durch Training Einfluss auf die Qualität dieser bindegeweblichen Strukturen nehmen können. Zunächst wird ein Einblick in die Entstehung, Physiologie und Anatomie des Bindegewebes gegeben, anschließend folgt ein Konzept für die Trainingspraxis. Zahlreiche Übungen für den Fitness-, Gesundheits- und Leistungssport werden in einer anspruchsvollen und übersichtlich gestalteten Form der Präsentation dargeboten. Besonders die Bearbeitung der Fotos, die durch "Weglassen" des Hintergrunds und anderer störender Faktoren den Blick auf das Wesentliche reduzieren, muss man als besonders gelungen bezeichnen.

### **Ilona E. GERLING (u.a.): DAS AIRTRACKBUCH**

Spielen – Springen – Turnen – Für Schule, Freizeit & Verein

Meyer & Meyer Verlag, Aachen 2014. 24.95

Neue Geräte machen "alte" Sportarten wieder um ein Stück interessanter, dies gilt auch für die nun in ausgereifter Form erwerbbarer Airtrackbahnen, jene luftgefüllten, langen und dicken Matten. Spaß und Erlebnis stehen im Vordergrund und das Erlernen anspruchsvoller Akrobatikelemente zeigt, dass dieses Gerät vielseitig einsetzbar ist. Auf weit über 500 Seiten, unterstützt durch viele Bilder, wird abgehandelt, welche Bereiche angesprochen werden, und in dieser Vielseitigkeit liegt auch der besondere Wert des Buches. Die Einsatzmöglichkeiten reichen vom Kleinkind bis zu den Senioren (zum Beispiel für die Bewegungssicherheit und in der Sturzprophylaxe), vom Freizeitsportler bis zum Leistungssportler, vom hyperaktiven Kind bis zum Behinderten, vom gesunden Kind bis zum gesundheitlich beeinträchtigten Patienten (zum Beispiel in der Therapie von kindlichem Übergewicht oder bei Patienten mit ausgewählten neurologischen Schadensbildern), im Koordinations- und Stabilisationstraining und in vielen weiteren Bereichen. Auch Anwendungsbeispiele außerhalb der Sporthalle (Wasser, Garten, Strand, Parkour, für das Voltigieren, im Tennissport....) werden vorgestellt und beschrieben. Unzählige angeführte Spiele bieten neue Bewegungserfahrungen und

Erlebnisse. Was dem vielfältigen Einsatz, vor allem in der Schule, noch entgegensteht, ist der doch erhebliche Preis, wenn man eine Airtrackmatte erwerben will. Allerdings gibt es zum Beispiel bei der Sportunion OÖ die Möglichkeit, das Gerät gegen ein Entgelt auszuleihen.

### **Nina WINKLER: VEGAN, SCHLANK & FIT**

4-Wochen-Plan mit 30 Power-Rezepten und 4 Workouts mit Detox-Effekt  
Delius Klasing Verlag, Bielefeld 2014. 20.50

Im Vorwort äußert der Mediziner Ruediger Dahlke die Ansicht, dass man in zehn Jahren als Mischköstler wie heute ein Kettenraucher dastehen wird, deshalb führt einem dieses Buch auf den richtigen Weg der veganen Ernährung, verbunden mit sportlicher Aktivität. Der hier vorliegende 4-Wochen-Plan mit 30 Rezepten und vier Workouts mit entgiftender Wirkung soll helfen, den Umstieg auf vegane Ernährung, also auf alle Fleisch- und Milchprodukte, alle Nahrungsmittel tierischer Herkunft zu verzichten, zu bewerkstelligen. Der Einstieg in das Thema erfolgt mit einer kleinen Ernährungskunde und einem Lebensmittelcheck, und dann folgen bereits die Programme, die immer die enge Verflechtung der Ernährung mit der sportlichen Betätigung vorzeigen. Ziel ist, den Stoffwechsel nachhaltig auf Touren zu bringen und seine Lebensweise darauf einzustellen.

### **Chris KROEGER: VOLLEYBALL DRILLS**

More than 100 drills & games. For beginners to intermediate players. Using simple instructions & graphics.  
Meyer & Meyer Verlag, Aachen 2014. 16.95

Das Buch enthält eine Sammlung von bewährten Übungen sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene jeden Alters. Die Kapitel orientieren sich an Grundsituationen wie Angabe, Annahme, Aufspiel, Angriff, Block und Verteidigung sowie einfachen Spielformen für Anfänger. Methodisch werden für jeden Bereich jeweils Übungen unter vereinfachten Bedingungen, unter spielähnlichen Bedingungen und unter Wettkampfbedingungen angeboten. Für jede Übung wird der Zweck angegeben, die genaue Beschreibung der Durchführung und Variationen sowie Tipps für den Lehrer. Wer seinen Unterricht auf Englisch hält, bekommt durch dieses Buch wertvolle Unterstützung.

### **James C. RADCLIFFE/ Hannes THIESS: FUNCTIONAL TRAINING FÜR EINSTEIGER**

Mit Trainingsplänen für 20 Sportarten.  
riva Verlag, München 2014. 17.50

Beim Functional Training werden nicht isolierte Bewegungen trainiert sondern komplette Bewegungsabläufe, mit dem Ziel, einen schnellen und effektiven Weg für die sportartspezifische Ausdauer, Kraft und Schnellkraft zu entwickeln. Ein Überblick gibt im ersten Teil allgemeine Antworten, um anschließend auf die Funktion des Aufwärmens, des Core-Trainings, des Krafttrainings, des Powertrainings, des Sprinttrainings und des Agilitätstrainings einzugehen. Dann folgen Trainingsprogramme u.a. für Basketball, Radsport, Turnen, Ski alpin und nordisch, Schwimmen, Leichtathletik und Volleyball. Der dritte Teil des Buches enthält die Übungen der angeführten Trainingsformen. Über 100 Übungen werden mit Schritt-für-Schritt-Fotos illustriert und ausführlich beschrieben.

### **Axel GOTTLÖB: DIFFERENZIIERTES KRAFTTRAINING**

mit Schwerpunkt Wirbelsäule

Urban & Fischer Verlag, München 2013. 4. vollständig überarbeitete Auflage. 59.99

Der Autor sieht im Krafttraining die Schlüsselsportart unserer Zeit, weil Krafttraining effektiv das körperliche Wohlbefinden, die körperliche Konstitution, die Belastbarkeit und die Leistungsfähigkeit verbessert, sowie bei vorliegenden Beschwerden korrigieren kann. Neben den biomechanischen Hintergründen beleuchtet das Buch auch die funktionellen Zusammenhänge eines differenziert ansetzenden Krafttrainings. Der Autor liefert die Grundlagen für ein genaues Verständnis von Belastung, Bewegungsumfang, Reizqualität und "echter" Körper-Stabilität und formuliert Kriterien für ein präzises, zielorientiertes Krafttraining, wobei eine hohe Wirbelsäulen-Leistungsfähigkeit im Fokus steht. Der ausführliche Praxisteil beschreibt die Übungen, Fotos unterstützen die genaue Ausführung. Die entsprechende Positionierung und Ausführung steht jeweils im Zentrum, Variationen und mögliche Fehlerquellen werden ebenfalls berücksichtigt. Das Buch kann man zweifellos als Standardwerk für alle Bereiche des Lehrens und Lernens im Krafttraining bezeichnen.

### **Beto PEREZ/ Maggie GREENWOOD-ROBINSON: ZUMBA**

Das Dance-Workout

Riva Verlag, München 2012. 3.Auflage.. 20.60

Ein Trend, der sich inzwischen bereits einige Jahre hält und großer Beliebtheit erfreut, ist die von lateinamerikanischer Musik inspirierte Dance-Fitness-Sportart Zumba, und dieses Buch, bereits in dritter Auflage erschienen, stellt einen treuen Begleiter dieser Bewegung dar. Zumba versteht sich als eine Mischung von Tanzschritten aus Salsa, Merengue und anderen lateinamerikanischen Tanzstilen, vermischt mit Grundprinzipien von Aerobic, Kraft- und Intervalltraining. Nach einer Einführung folgen Schritt für Schritt Anweisungen bis hin zu einem Trainingsplan für zu Hause. Weitere fünf Kapitel befassen sich mit dem Thema "Schluss mit doofen Diäten – wir essen uns schlank", Speisepläne und Rezepte für die Zumba-Diät werden angeführt. Bleibt am Schluss noch Platz für ein "Happy End" mit der motivierenden Botschaft "Egal, auf welcher Stufe des Prozesses Sie stehen, Sie müssen weitermachen und dürfen nicht aufgeben. Sie können alles erreichen, was Sie sich im Leben vornehmen".

### **Kathrin SPRENGER: 5 MINUTEN MITMACHGESCHICHTEN FÜR ALLE SINNE**

Don Bosco Verlag, München 2014. 13.40

Das Buch bietet in vier Kapiteln 24 Geschichten für den Tastsinn, Geschichten für die ganzheitliche Körperfahrung, Geschichten für den Hör- und Sehsinn, sowie Geschichten für alle Sinne, jeweils für die Altersgruppe der 3-8-Jährigen. Jede Geschichte ist eine kurze Orientierung in einem Kästchen vorangestellt, wobei Inhalt, Requisiten und Methode dargestellt werden. Die Geschichten eignen sich bestens als Einstieg in ein bestimmtes Thema, für den Morgenkreis oder zur sinn-reichen Gestaltung einer Überbrückungszeit.

### **Elke GULDEN/ Bettina SCHEER: BEWEGUNGSHITS FÜR JUNGS UND MÄDCHEN**

Lässige Lieder und Spielideen für Kita und Grundschule

Don Bosco Verlag, München 2014. 13.90

Der inhaltliche Ansatz richtet sich bei diesem Buch vorrangig nach den vermeintlichen Bedürfnissen von Jungen, aber selbstverständlich sind auch alle Mädchen zum Mitmachen

eingeladen. Kindergartenkinder sollen singen, tanzen, mit Instrumenten zu Klanggeschichten spielen, klatschen, musikstoppspielen und fingerspielen. Viele Lieblingsthemen der Kinder wie Ritter, Cowboys, Indianer und Sheriffs, Dinosaurier, Urwald, Weltall und andere dienen als Anregung und werden mit Liedern und Bewegungs- und Spielangeboten verbunden, wobei sich nebenbei der Effekt ergibt, dass die Kinder auch sprachlich, musisch und motorisch gefördert werden. Zu diesem Buch ist auch eine Audio CD erhältlich.

**Birgit BUTZ/ Anna-Kristina MOHOS: FRÜHLING, SOMMER, HERBST UND WINTER MIT KINDERGEBÄRDEN**

Neue Reime, Fingerspiele und Lieder mit den Händen begleiten von 0-4 Jahren  
Ökoptia Verlag, Münster 2014. Mit CD. 22.80

Gebärden sind nicht nur für gehörlose Kinder wichtig sondern auch für Kinder mit Schwierigkeiten beim Spracherwerb, zudem ist Gebärdensprache eine Bereicherung für alle. Durch mehr als 100 bildlich dargestellte Kindergebärden begeistert dieses Buch die Kleinsten mit Reimen, Fingerspielen, Liedern, Spielen oder Bastelaktionen für alle vier Jahreszeiten. Durch die Gebärden verstehen sie die Kinder besser – und bereits die Jüngsten können ihre Bedürfnisse klarer äußern. Farbige Bilderbuchseiten zum freien Erzählen geben weitere Impulse rund um die Sprachförderung. Hintergründe zur Inklusion und Sprachentwicklung sowie Tipps zum Ablauf von Kurs- und Projektstunden oder Spielgruppen findet man ebenfalls. Zusätzlich sind auf der CD die Kindergebärden per Video-Clip und zwei komplette Fingerspiele als Gebärden-Videos festgehalten.

**Nicole JOINER/ Dagmar RÜCKER: MALEN, KLECKSEN, ZEICHNEN, PINSELN**

Originelle Kreativ-Ideen für jeden Tag in Kiga und Grundschule  
Ökoptia Verlag, Münster 2014. 18.80

Das Buch möchte neue Impulse zum Thema Basteln und Gestalten rund um die Welt der Farben geben. Dazu gibt es zunächst eine Einführung in die Farbenlehre und eine Aufzählung der Materialvielfalt. Die folgenden Kapitel setzen sich mit dem Malen (mit Wasserfarben, Gouachefarben und Temperafarben) und dem Zeichnen (mit Kohle, Farbstiften, Kreiden, Faserstiften und Tusch) auseinander. Dann folgt die Vorstellung von acht Projekten zu unterschiedlichen Themen (zum Beispiel "Pop-Art Porträt" oder "Wunschblumen") sowie ein Kapitel über Experimente mit Farben. Mit vielen farbenprächtigen Fotos wird der Text wirkungsvoll unterstützt.

**Leonore GEISSELBRECHT-TAFERNER: DIE BAUM-DETEKTIVE**

Ahorn und Zitterpappel auf der Spur in Wald, Park, Schulhof oder Kita-Garten  
Ökoptia Verlag, Münster 2014. 18.80

Ein Leitsatz der Autorin lautet: "Lasst die Kinder an und auf die Bäume. Lasst sie die Natur schmecken, riechen, tasten und fühlen!". Mit Hilfe des Buches sollen die Kinder als Baumdetektive spannende Entdeckungen in der wunderbaren Welt der Bäume machen. In fünf Kapiteln wird auf Laubwaldbäume, Nadelwaldbäume, Bäume in feuchten Gebieten, Stadt Bäume und "Die ganze Baumvielfalt" eingegangen. Jeder Baum wird zunächst mit einem Steckbrief vorgestellt und dann folgen ideenreiche Möglichkeiten an Aktionen, die dazu dienen, den Baum mit all seinen Sinnen zu erfassen. Bastelanregungen, gärtnerische Aktionen, Geschichten und Lieder sowie einfache Kochrezepte vervollständigen das Baumerlebnis. Das Buch mit seinen vielfältigen Anregungen ist für Kindergarten und Grundschule geeignet.

### **Margrit DIETZE: KRABELKINDER LIEBEN RITUALE**

Hilfreiche Struktur und Orientierung im U3-Alltag durch Rituale, Lieder und Verse  
Ökoptia Verlag, Münster 2014. Mit CD. 29.50

Für die im Alltag anspruchsvolle und manchmal auch etwas unruhige Gruppe der Krabbelstubenkinder sind Rituale ebenfalls eine wichtige Struktur im Tagesgeschehen, sei es nun die Begrüßung, die Mahlzeit oder das spielerische Aufräumen. Neue Fingerspiele, Verse und über 40 Lieder, die praktischerweise auf der dem Buch beigegebenen CD auch leicht durch Mithören zu lernen sind, helfen alltägliche Routine freudvoller zu machen. Ein eigenes Kapitel ist dem Thema "Rituale für die Elternarbeit" gewidmet und soll helfen, die Elternkontakte zu erleichtern.

### **Mark F. SMITH: GOLF VERSTEHEN**

Wie es funktioniert und worauf es ankommt.

Delius Klasing Verlag, Bielefeld 2014. 30.80

So klar die Struktur des Golfspiels ist, so komplex und variantenreich sind die Rahmenbedingungen. Spielregeln und Material haben eine lange Geschichte, Schläger und Bälle wurden immer weiterentwickelt und ermöglichen, wenn man sie richtig einsetzen kann, eine erstaunliche Schlagweite und Treffsicherheit. Die sieben Kapitel des Buches (Geist und Körper/ Der Schwung/ Die Ausrüstung/ Die Umgebung/ Training und Technologie/ Der Trainingsprozess/ Der Score) erklären alles Wichtige des Golfsports. Auch neueste wissenschaftliche Erkenntnisse wie die biomechanischen und physikalischen Gestezmäßigkeiten werden behandelt und praktische Expertentipps gegeben. Die systematische Arbeit am Handicap kann somit beginnen.

### **Birgit EBBERT: DIE 50 BESTEN SPIELE FÜR DIE FEINMOTORIK**

### **Rosemarie PORTMANN: DIE 50 BESTEN SPIELE ZUR FRUSTRATIONSTOLERANZ**

Beide: Don Bosco Verlag, München 2014. Je 5.20

Reihe: "Don Bosco MiniSpiegelothek"

Zwei weitere handliche Bücher im Taschenformat aus der MiniSpiegelothek Serie. Das erste Buch sichert mehr Fingerspitzengefühl, ist für Kinder von 4 bis 8 Jahren gedacht und verlangt die präzise Koordination einzelner Körperteile, besonders der Hände. Handgeschicklichkeit, Fingerfertigkeit, Fingerspitzengefühl, Graphomotorik, Mund- und Zehenmotorik stehen im Mittelpunkt. Der zweite Band ist für Kinder von 5 bis 10 Jahren. Kinder sollen mit Hilfe dieser Spiele herausfinden, was ihnen Frust bereitet und dass Erfolg nicht nur in den eigenen Händen liegt. Übungen zum Bedürfnisaufschub sollen helfen, Geduld zu erlernen. Spiele, die die eigenen Fähigkeiten stärken, fördern das Selbstbewusstsein.

### **Steve CHISMAR: NATURE QIGONG**

Delius Klasing Verlag, Bielefeld 2014. 25.60

Die uralte chinesische Kunst zur Kultivierung von Körper und Geist hilft mit Konzentrations- und Bewegungsübungen, die ihre Wirkung am besten im Freien entfalten, Blockaden zu lösen und Energien wieder strömen zu lassen. Nach einer Einführung folgen Übungen in der Natur, weiters ein Kapitel über medizinisches Qigong und als letzter Teil "Besondere Übungen" (Übungen mit Kindern, Qigong beim Sport, Qigong mit Bäumen). Die Übungen werden mit Videoclips vorgestellt. Das reich bebilderte Buch enthält neben vielen Übungen auch Empfehlungen für eine unterstützende Ernährung inklusive Rezepte (zum Beispiel Heidelbeermarmelade, Holunderbeersaft u.a.).