

**Barbara HENDEL: ENDLICH FREI VON ALLERGIE**

Die ganzheitliche Therapie bei Neurodermitis, Heuschnupfen, Asthma & Co  
VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg 2014. 18.50

Verschiedenste Allergien scheinen sich schön langsam zur alltäglichen Geißel der Menschheit zu entwickeln. Das vorliegende Buch einer Ärztin möchte mit seiner ganzheitlichen Therapie eine Allergie nicht nur unterdrücken, sondern dauerhaft zum Verschwinden bringen. Das vorgestellte ganzheitliche Konzept umfasst die Bereiche Ernährung, Darmsanierung, Schwingungstherapie und Immuntherapie. Zunächst werden die Ursachen und Auslöser von Allergien beschrieben, dann folgt ein Kapitel über Allergiediagnostik und Testmethoden. Das dritte Kapitel widmet sich dem ganzheitlichen Therapiekonzept, im vierten Kapitel werden die wichtigsten allergischen Krankheitsbilder beschrieben, ein Anhang liefert noch viele nützliche Informationen (zum Beispiel eine Übersicht über kuhmilchfreie und weizenfreie Ernährung, über basenbildende und säurebildende Nahrungsmittel, u.a.). Ein Stichwortverzeichnis erleichtert die Auffindung spezieller Informationen.

**Hans-Wilhelm MÜLLER-WOHLFAHRT (u.a. Hrsg.): MUSKELVERLETZUNGEN IM SPORT**

Georg Thieme Verlag, Stuttgart 2014. 2., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage. 154.30

Aus vielen Sportarten kennt man die sehr häufige Diagnose muskulärer Verletzungen (im Fußball mehr als ein Drittel aller Verletzungen), die nicht nur Profisportler betreffen sondern oft auch Freizeitsportler. Ein Unterschätzen dieser Verletzungen oder auch falsche Interpretationen führen zu nicht adäquaten Therapien und machen lange Zeit Probleme. Müller-Wohlfahrt, u.a. Mannschaftsarzt des Fußballvereins Bayern München und der deutschen Fußballnationalmannschaft, gehört international zu den anerkannten Experten auf dem Gebiet der Muskelverletzungen. Aus seiner umfassenden Erfahrung ist in Zusammenarbeit mit weiteren 21 Experten dieses Buch entstanden, das durch ein praxisorientiertes Vorgehen auch anhand von Fallbeispielen geprägt ist. Es werden jeweils fundierte Grundlagen, wichtige Untersuchungsmethoden und Therapiemöglichkeiten vermittelt. Die 17 Kapitel des Buches wenden sich folgenden Bereichen zu: Funktionelle Anatomie der Skelettmuskulatur/ Physiologische Grundlagen und sportphysiologische Aspekte/ Molekular- und Zellbiologie der Muskelregeneration/ Physiologische Muskelheilung und Störfaktoren/ Epidemiologie von Muskelverletzungen im Fußball/ Terminologie, Klassifikation, Anamnese und klinische Untersuchung/ Ultraschalldiagnostik/ Magnetresonanztomografie/ Differenzialdiagnosen des Muskelschmerzes/ Verhaltensneurologie und Neuropsychologie, Muskeln und Sport/ Konservative Therapie der Muskelverletzungen/ Bedeutung der Wirbelsäule bei Muskelfunktionsstörungen und -verletzungen/ Operative Behandlung von Muskelverletzungen/ Physikalische und physiotherapeutische Maßnahmen und Rehabilitation/ Bedeutung des Aufbautrainings nach (Muskel-)Verletzungen/ Präventive Maßnahmen/ Besondere Fälle aus dem Hochleistungssport. Insgesamt ein Standardwerk mit über 600 Abbildungen für Sportmediziner, Sportwissenschaftler und Physiotherapeuten.