

Aufmerksamkeit

Tischjongleur

(Übung 1_6)

Text im Bild:

*Leg drei Bälle vor dich auf den Tisch.
Nimm den roten Ball und leg ihn über den blauen.
Schnapp dir den grünen Ball und leg ihn über den roten.
Nun soll der blaue noch über den grünen Ball!
Schaffst du mehrere Durchgänge?*

Fachliche Begründung:

Jonglieren ist (nicht nur!) in der kindlichen Entwicklung bedeutsam; es fördert die Reaktion, Konzentration, Koordination und peripheres Sehen.

Zielstellung:

Verbessern der Konzentration und Koordination.

Durchführung:

Ausgangsposition: auf dem Tisch liegen drei verschieden farbige Bälle. Die Aufgabe besteht darin, die bunten Bälle hintereinander immer wieder auf einen anderen Platz zu legen.

Zunächst hebt das Kind einen Ball (rot) mit der linken Hand hoch und legt ihn über den blauen drüber an die Stelle, wo der grüne ist, währenddessen gleichzeitig mit der rechten Hand der grüne Ball hochgehoben wird. Der grüne Ball, der in der rechten Hand ist, kommt auf den Platz des blauen Balls, der nun gleichzeitig hochgehoben wird. Als nächstes wird der blaue Ball über den grünen Ball auf den Platz des roten Balls gelegt, usw. Der „Tischjongleur“ erinnert an das Zöpfe flechten!

Ein Wechsel der Positionen wird einige Male durchgeführt.

Wichtig: Diese Übung erfordert hohe Konzentration, Ausdauer und Geduld; viele Wiederholungen gewährleisten gutes Gelingen.