

Sehr laufintensive Brennball-Variante

Material: 6 Matten, 1 Kasten, 1 Basketballkorb, 1 Football, Schleifen für die Hälfte der Gruppe

Gruppengröße: ca. 16 bis 30 SchülerInnen

- Ablauf:**
- Die Schüler werden in zwei Gruppen geteilt
 - Die Verteidigende Mannschaft verteilt sich im Raum und geht in Deckung (auf den Boden knien, Hände über den Kopf, Abstand zur Start-Matte)
 - Die Angreifende Mannschaft stellt sich auf oder hinter die Start-Matte (ein Schüler hält dabei den Football, ein zweiter macht sich zum Kicken bereit)
- Mit dem „Abkicken“ des Balles startet der Durchgang.

Die gesamte angreifende Mannschaft läuft nun im Kreis von Matte zu Matte, jede volle Runde eines Schülers bringt einen Punkt für die Mannschaft.

Die gesamte verteidigende Mannschaft stellt sich in einer Reihe auf, gibt den Football zwischen den Beinen durch und versucht nun den Football vom Kasten aus in den Basketballkorb zu treffen.

- Wird der Basketballkorb getroffen ist der Durchgang beendet. Angreifer die gerade auf keiner Matte stehen werden von den gesammelten Punkten minus gerechnet.
- Die Rollen werden getauscht und der nächste Durchgang startet.

