

Brennballvariante

Das Spielfeld ist die ganze Halle. Das Volleyballfeld wird mit Hütchen an den Ecken und an der Mittellinie markiert. Mannschaft A verteilt sich im Turnsaal, Mannschaft B ist in Zweiergruppen, ausgestattet mit einer Gymnastikmatte (airex Matte) am Start. Das erste Paar B wirft einen Ball in den Raum und beginnt mit der Matte um das Volleyballfeld zu laufen. Sobald sie die Mittelmarkierung passiert haben, startet das nächste Paar usw. Mannschaft A muss mit dem geworfenen Ball möglichst schnell zu einem vorbereiteten Basketballkorb laufen und versuchen einen Korb zu erzielen. Trifft der Erste nicht, ist der Nächste an der Reihe, usw. (ev. Durchnummerieren). Wird ein Korb erzielt, sollten alle Paare aus A am Rundkurs auf ihren Matten stehen. Gelingt es ihnen nicht, sind sie ausgeschieden und müssen ohne Punkte gesammelt zu haben zurück an den Start. Die nächste Runde wird sofort mit einem weiteren Auswurf gestartet. Nach einer gewissen Zeit werden die Mannschaften gewechselt. Die höhere Punktezahl gewinnt.

Variante: Wo der Ball im Raum aufgegriffen wird, müssen sich alle hintereinander aufstellen und er wird kopfüber oder zwischen den Beinen durchgegeben. Erst wenn der Letzte in der Reihe den Ball hat, wird zum Basketballkorb gelaufen, ev. der Ball ausgetauscht und (nach Nummerierung) versucht einen Korb zu werfen.