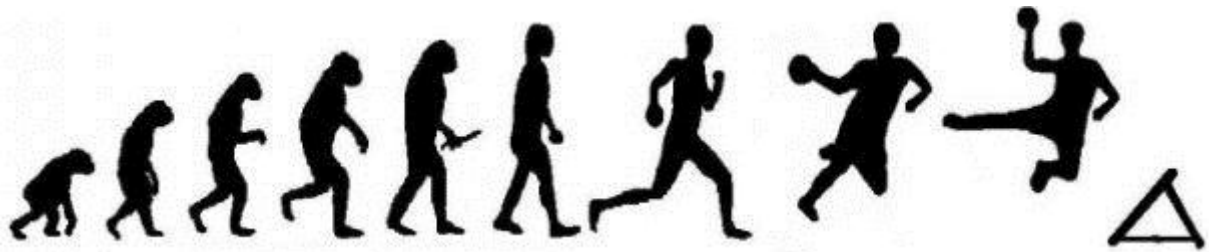


# Tchoukball

## Fortbildung Obertraun 2012



---

von

**MMag. Herbert Müllner**

weitere Infos auf [www.tchoukdevils.at](http://www.tchoukdevils.at)

<b>Methodischer Aufbau der Übungen .....</b>	<b>1</b>
1. Gewöhnung an Gerätschaften / Aufwärmen .....	1
1.1. Kreisspiel.....	1
1.2. Zupassen im Lauf .....	1
1.3. Das Spiel auf das Netz .....	1
2. Regelkunde.....	1
3. Vorstufen zum Spiel.....	2
3.1. Geteiltes Feld (1/4).....	2
3.2. Geteiltes Feld (1/2).....	2
3.3. Ganzes Feld .....	2
4. Richtige Positionierung .....	3
4.1. Trainer vs. Mannschaft (Stellungsspiel).....	3
4.2. Vollständiges Spiel in Slowmotion .....	3
5. Vollständiges Spiel.....	3
<b>Linkliste Tchoukball .....</b>	<b>4</b>
<b>Anhänge.....</b>	<b>5</b>
1. Tchoukball - Spielregeln grob .....	5
2. Tchoukball - Spielregeln detailliert (Referee).....	5
3. Tchoukball - Einkaufshilfen für einen Tchoukballrahmen .....	5
4. Tchoukball - Ratschläge für Markierung eines Tchoukballfeldes .....	5
5. Tchoukball - Stundenplanung (leer).....	5

Das Skriptum dient als Grobstruktur für die Lehrveranstaltung. Die Abhaltung des Seminars wird ein Mitschreiben ermöglichen. Kleine strukturelle Abänderungen vorbehalten ☺.

## **Methodischer Aufbau der Übungen**

### **1. Gewöhnung an Gerätschaften / Aufwärmen**

#### ***1.1. Kreisspiel***

#### ***1.2. Zupassen im Lauf***

#### ***1.3. Das Spiel auf das Netz***

### **2. Regelkunde**

siehe Beilagen „Regelement“

**3. Vorstufen zum Spiel**

**3.1. *Geteiltes Feld (1/4)***

**3.2. *Geteiltes Feld (1/2)***

**3.3. *Ganzes Feld***

**4. Richtige Positionierung**

***4.1. Trainer vs. Mannschaft (Stellungsspiel)***

***4.2. Vollständiges Spiel in Slowmotion***

**5. Vollständiges Spiel**

## Linkliste Tchoukball

### Vereine in Österreich

Tchoukdevils Wels <http://www.tchoukdevils.at/>

RuckTchouk Traiskirchen <http://www.tchoukball.at/>

### Internationaler Tchoukballverband

<http://www.tchoukball.org/>

### Nationale Verbände

Schweizer Tchoukballverband <http://www.tchoukball.ch/>

Italienischer Tchoukballverband <http://www.tchoukball.it/>

Deutscher Tchoukballverband <http://www.tchoukball.de/>

### Tchoukball-Materialien (Netze, Bälle, ...)

<http://www.tchouk.com/>

### Tchoukballfotoarchiv

<http://www.phototchouk.com/>

### Geschichte und Hintergründe

[http://www.fstb.ch/document/De\\_TM\\_Mirjam\\_Bartels.pdf](http://www.fstb.ch/document/De_TM_Mirjam_Bartels.pdf)

### Übungen

Erweitertes Übungsangebot

[http://www.tchoukball.at/downloads/win/angriff\\_verteidigung\\_corrected.rtf](http://www.tchoukball.at/downloads/win/angriff_verteidigung_corrected.rtf)

DGUV Skriptum

[http://www.dguv-lug.de/dyn/bin/923545-965920-1-didaktik-methodik\\_ballsport\\_januar\\_2012.pdf](http://www.dguv-lug.de/dyn/bin/923545-965920-1-didaktik-methodik_ballsport_januar_2012.pdf)

Sportunterricht.ch

<http://www.sportunterricht.ch/lektion/spielen/spielen10.php>

Mobilesport.ch

<http://www.mobilesport.ch/2011/07/22/tchoukball-die-regeln-kurz-und-bundig/>

## Anhänge

Weitere Dateien werden vom LV-Leiter zur Verfügung gestellt. Außerdem sind sie bis Ende 2012 downloadbar unter

bzw. können unter [tchoukdevils@gmx.at](mailto:tchoukdevils@gmx.at) angefordert werden!

- 1. Tchoukball - Spielregeln grob**
- 2. Tchoukball - Spielregeln detailliert (Referee)**
- 3. Tchoukball - Einkaufshilfen für einen Tchoukballrahmen**
- 4. Tchoukball - Ratschläge für Markierung eines Tchoukballfeldes**
- 5. Tchoukball - Stundenplanung (leer)**