

<b>Erstellt von</b>	Karina Schneiber
<b>Fachbezug</b>	Sportunterricht
<b>Schulstufe</b>	ab der 7.-8. Schulstufe
<b>Handlungsdimension</b>	Anwenden und Gestalten
<b>Relevante(r) Deskriptor(en)</b>	<p><b>2. Informatiksysteme</b></p> <p><b>2.2 Gestaltung und Nutzung persönlicher Informatiksysteme</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ich kann Informationstechnologien zum (vernetzten) Lernen einsetzen.</li> </ul> <p><b>3. Anwendung</b></p> <p><b>3.1 Dokumentation, Publikation und Präsentation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ich kann digitale Texte, Bilder, Audio- und Videodaten in aktuellen Formaten mit verschiedenen Geräten und Anwendungen nutzen und gestalten.</li> </ul>
<b>Zeitbedarf</b>	2-4 UE



<https://youtu.be/03VNHsU2jZE>

[Jonglieren mit einem Ball Textseite](#)

[Jonglieren mit zwei Bällen Textseite](#)

[Jonglieren mit drei Bällen](#)

## Aufgabe 1 – Video, Tricks und Bastelanleitung

[Jonglier Video Aufgabe](#)

Dreht zu zweit ein Video von ca. 5 min, in dem ihr erklärt bzw. zeigt wie man Jonglieren lernt.

[Tricks beim Jonglieren Link/URL](#)

Unter diesem Link findest du ein paar Tricks zum Jonglieren mit 3 Bällen.

Viel Spaß beim Ausprobieren.

[Jonglierbälle selber machen Link/URL](#)

Unter diesem Link findest du eine Anleitung wie du deine Jonglierbälle selber machen kannst.

Falls du es probierst, nimm sie bitte in den Unterricht mit.