

Aufgabenstellung

Gruppe 2: Ein Essen zum Genießen!

Mit Essen können wir uns in bestimmte Stimmungen versetzen. Der Stimmungsmacher Nummer 1 ist der GENUSS. Genuss hat wenig mit den Nahrungsmittelbestandteilen an sich zu tun sondern viel mehr mit der Art und Weise, wie wir essen. Wie stark das Ambiente, also das Drumherum, beim Essen unsere Laune beeinflusst, zeigt folgendes Beispiel:

Wer in den Ferien in Griechenland bei strahlendem Sonnenschein Moussaka mit Salat gegessen hat, wird daheim fast immer enttäuscht werden. Selbst wenn die Zutaten direkt eingeflogen würden, schmeckte das Gericht anders. Sonne, Meer und Ferienstimmung fehlen. Kein noch so begnadeter Koch kann das woanders auf den Tisch zaubern...

Deine Aufgabe ist nun:

Erinnere dich an ein Essen, dass du so richtig genossen hast! Überlege dir: Wo fand das Essen statt? Was gab es zu essen? Wie sah das Essen aus? Wer war dabei? usw. **(Du kannst auch ein Essen deiner Träume niederschreiben und so deiner Phantasie freien Lauf lassen!)**

- Beschreibe möglichst alle Details und notiere diese!
- Sucht nun in der Gruppe zwei Beispiele aus und haltet sie auf dem Plakat fest!
- Die ausgewählten Beispiele werden dann kurz vor euren MitschülerInnen präsentiert!