

PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSTELLEN

LÖSUNGEN FINDEN - KRISEN BEWÄLTIGEN - GESUNDHEIT FÖRDERN



Bei pro mente OÖ gibt es insgesamt 18 psychosoziale Beratungsstellen mit Standorten in fast allen Bezirken des Landes. Als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen, erhalten Hilfesuchende Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt.

Das Angebot der Psychosozialen Beratungsstellen ist kostenlos. Finanziert werden die Beratungsstellen durch das Land Oberösterreich.

Freiwilligkeit und Verschwiegenheit

Für die Arbeit der Psychosozialen Beratungsstellen von pro mente OÖ gelten die folgenden allgemeinen Regeln:

- Alle Angebote beruhen auf der freiwilligen Inanspruchnahme der Betroffenen.
- Die BeraterInnen sind zu strenger Verschwiegenheit verpflichtet.
- Bei Bedarf können die Leistungen auch vor Ort, zum Beispiel in Form von Hausbesuchen, in Anspruch genommen werden.

Psychosoziale Beratungsstellen sind Anlaufstellen für:

- Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind, deren Angehörige und nahestehende Personen
- Menschen in psychischen Krisensituationen
- Menschen, die allgemeine Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen

Beratung

In den Beratungsgesprächen besprechen MitarbeiterInnen der Beratungsstellen mit den Ratsuchenden deren Anliegen, wobei der gegenseitige Informationsaustausch im Vordergrund steht. Ziel der Beratung ist es einerseits, Klarheit über das Problem zu schaffen und andererseits Informationen zu geben, die zur Lösung des Problems beitragen, oder dazu befähigen, geeignete Hilfe zur Problemlösung in Anspruch zu nehmen.

Beratungsgespräche können mit einer oder mehreren Personen sowohl persönlich als auch telefonisch geführt werden. Das Angebot der Beratung gilt auch für Angehörige psychosozial beeinträchtigter Menschen.

Sozialarbeit / Soziotherapie / Begleitung

Die unter dem Begriff "Sozialarbeit / Soziotherapie / Begleitung" zusammengefassten Dienstleistungen sollen Betroffene ganz allgemein bei deren Lebensbewältigung unterstützen. "Praktische" Belange wie Wohnsituation, Arbeit, finanzielle oder rechtliche Schwierigkeiten kommen zur Sprache. Wenn von den KlientInnen weitere Hilfestellungen benötigt werden, können auch Angehörige, Behörden, ÄrztInnen oder SachwalterInnen einbezogen werden.

Wichtig ist dabei, Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten und die Autonomie der Betroffenen zu fördern.

Krisenintervention

Aufgabe der Krisenintervention ist die Hilfe für Menschen in akuten psychischen Krisensituationen. Durch intensive Betreuung und Gesprächsbereitschaft der KrisenhelferInnen in der psychischen Notsituation sollen Schwierigkeiten bestmöglich bewältigt und negative Spätfolgen verhindert werden.

Psychotherapie

Das Angebot der Psychotherapie ermöglicht Betroffenen über einen längeren Zeitraum Lösungen für ihre Probleme zu erarbeiten. PsychotherapeutInnen versuchen in therapeutischen Gesprächen gemeinsam mit den KlientInnen eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen.

Dieses Angebot steht Versicherten der OÖGKK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) zur Verfügung.

Prävention und Öffentlichkeitsarbeit

Um dem Entstehen psychischer Erkrankungen in der Bevölkerung vorzubeugen, sind umfangreiche Informationen erforderlich. Ziel ist es, dass Menschen lernen, nicht nur auf ihre körperliche, sondern auch auf ihre psychische Gesundheit zu achten und bei Bedarf Hilfsangebote in Anspruch nehmen.

Psychosoziale Beratungsstellen Innviertel

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf! Wir freuen uns, Sie unterstützen zu können!

Psychosoziale Beratungsstelle Braunau

Anschrift	Öffnungszeiten
Lerchenfeldgasse 31 5280 Braunau Telefon: 00 43 / 77 22 / 64 345 Mail: psb.braunau@promenteooe.at	Mo - Do: 08.00 - 09.00 Uhr 12.00 - 13.00 Uhr <i>Und Termine nach Vereinbarung</i>

Psychosoziale Beratungsstelle Ried im Innkreis

Anschrift	Öffnungszeiten
Franz-Hönig Straße 7 4910 Ried im Innkreis Telefon: 00 43 / 77 52 / 80 690 Mail: psb.ried@promenteooe.at	Mo, Mi, Fr: 10.00 - 12.00 Uhr Di, Do: 15.00 - 17.00 Uhr <i>Und Termine nach Vereinbarung</i>

Psychosoziale Beratungsstelle Schärding

Anschrift	Öffnungszeiten
Max-Hirschenauerstraße 22 4780 Schärding Telefon: 00 43 / 77 12 / 58 55 oder 58 51 Mail: psb.schaerding@promenteooe.at	Mo: 09.00 - 12.00 Uhr Di, Do: 08.00 - 10.00 Uhr <i>Und nach telefonischer Vereinbarung</i>

Psychosoziale Beratungsstellen Linz (Zentralraum)

Psychosoziale Beratungsstelle Linz

Anschrift	Öffnungszeiten
Scharitzerstraße 6-8 / 4. OG 4020 Linz Telefon: 00 43 / 732 / 21 78 Mail: psb.linz@promenteooe.at	Mo, Mi, Fr: 09.00 - 12.00 Uhr Di, Do: 13.00 - 16.00 Uhr <i>Termine nach Vereinbarung!</i>

Psychosoziale Beratungsstelle Linz-Land

Anschrift	Öffnungszeiten
Tischlerstraße 13 4050 Traun Telefon: 00 43 / 72 29 / 51 574 Mail: psb.linz-land@promenteooe.at	Di, Do: 09.00 - 12.00 Uhr Mi: 13.00 - 16.00 Uhr <i>Um telefonische Voranmeldung wird gebeten!</i>

Psychosoziale Beratungsstellen Mühlviertel

Psychosoziale Beratungsstelle Bad Zell

Anschrift	Öffnungszeiten
Marktplatz 1 4283 Bad Zell Telefon: 00 43 / 664 / 88 54 72 06 Mail: psb.freistadt@promenteooe.at	Termine nach Vereinbarung

Psychosoziale Beratungsstelle Freistadt

Anschrift	Öffnungszeiten
Zemannstraße 31 4240 Freistadt Telefon: 00 43 / 79 42 / 75 62 50 Mail: psb.freistadt@promenteooe.at	Mo, Do: 08.00 - 12.00 Uhr Di: 10.00 - 12.00 Uhr und Termine nach Vereinbarung

Psychosoziale Beratungsstelle Perg

Anschrift	Öffnungszeiten
Hauptplatz 7 4320 Perg Telefon: 00 43 / 72 62 / 54 447 Mail: psb.perg@promenteooe.at	Mo, Do: 10.00 - 12.00 Uhr Mi: 14.00 - 16.00 Uhr und Termine nach Vereinbarung

Psychosoziale Beratungsstelle Rohrbach

Anschrift	Öffnungszeiten
Linzer Straße 4 4150 Rohrbach Telefon: 00 43 / 72 89 / 22 4 88 Mail: psb.rohrbach@promenteooe.at	Di - Fr: 10.00 - 12.00 Uhr und Termine nach Vereinbarung

Psychosoziale Beratungsstellen Pyhrn-Eisenwurzen

Psychosoziale Beratungsstelle Kirchdorf

Anschrift	Öffnungszeiten
Brunnenweg 1-3 4560 Kirchdorf/Krems Telefon.: 00 43 / 75 82 / 51 00 110 Mail: psb.kirchdorf@promenteooe.at	Di: 10.00 - 12.00, 13.00 - 15.00 Uhr Mi: 13.00 - 14.00 Uhr Do: 10.00 - 13.00, 16.00 - 17.00 Uhr Fr: 08.00 - 09.00 Uhr

Psychosoziale Beratungsstelle Steyr

Anschrift	Öffnungszeiten
Schiffmeistergasse 8 4400 Steyr Telefon: 00 43 / 72 52 / 43 990 Mail: psb.steyr@promenteooe.at	Mo, Mi, Fr: 10.00 - 12.00 Uhr Di, Do: 15.00 - 17.00 Uhr

Psychosoziale Beratungsstelle Weyer

Anschrift	Öffnungszeiten
Telefon: 00 43 / 72 52 / 43 990 Mail: psb.weyer@promenteooe.at	<i>Nach telefonischer Vereinbarung</i>

Psychosoziale Beratungsstellen Traunviertel-Salzkammergut

Psychosoziale Beratungsstelle Bad Ischl

Anschrift	Öffnungszeiten
Auböckplatz 13/2 4820 Bad Ischl Telefon: 00 43 / 61 32 / 29 341 Mail: psb.badischl@promenteooe.at	Di: 10.30 - 12.00 Uhr Do: 08.00 - 09.30 Uhr

Psychosoziale Beratungsstelle Gmunden

Anschrift	Öffnungszeiten
Franz-Keimstraße 1 4810 Gmunden Telefon: 00 43 / 76 12 / 76 939 Mail: psb.gmunden@promenteooe.at	Mo - Do: 09.00 - 12.00 Uhr

Psychosoziale Beratungsstelle Mondsee

Anschrift	Öffnungszeiten
Krankenhausstraße 8 5310 Mondsee Telefon: 00 43 / 62 32 / 50 04 Mail: psb.mondsee@promenteooe.at	Mo: 11.00 - 12.00 Uhr

Psychosoziale Beratungsstelle Vöcklabruck

Anschrift	Öffnungszeiten
Industriestraße 19 4840 Vöcklabruck Telefon: 00 43 / 76 72 / 21 410 Mail: psb.voecklabruck@promenteooe.at	Mo: 10.00 - 12.00 Uhr Di: 15.00 - 17.00 Uhr Mi: 10.00 - 12.00 Uhr Do: 15.00 - 17.00 Uhr Fr: 10.00 - 12.00 Uhr

Psychosoziale Beratungsstellen Wels (Zentralraum)

Psychosoziale Beratungsstelle Grieskirchen

Anschrift	Öffnungszeiten
Manglburg 17	Mo: 13.00 - 15.00 Uhr
4710 Grieskirchen	Di: 11.00 - 13.00 Uhr
Telefon: 00 43 / 72 48 / 66 321	Mi, Do: 10.00 - 12.00 Uhr
Mail: psb.grieskirchen@promenteooe.at	

Psychosoziale Beratungsstelle Peuerbach

Anschrift	Öffnungszeiten
Oberes Brunnenfeld 6	<i>Terminvereinbarungen in der PSB Grieskirchen möglich</i>
4722 Peuerbach	
Telefon: 00 43 / 72 48 / 66 321	

Psychosoziale Beratungsstelle Wels

Anschrift	Öffnungszeiten
Adlerstraße 15	Mo - Fr: 10.00 - 12.00 Uhr Di, Do: 15.00 - 17.00 Uhr
4600 Wels	
Telefon: 00 43 / 72 42 / 66 667	
Mail: psb.wels@promenteooe.at	