



BIO-GENUSS

Arbeitsblatt 1

Arbeitsauftrag:

Variante A

Insgesamt 6 Schüler und Schülerinnen werden gebeten in die Unterrichtsstunde ein Erdbeerfruchtjoghurt ihrer Wahl aus dem Supermarktsortiment mitzubringen.

Einkauf von 2 Erdbeerjoghurts durch die Lehrkraft:

- 1 mit vielen Zusatzstoffen in der Zutatenliste
- 1 Bio – Erdbeerjoghurt mit wenigen Zutaten

Variante B

Wenn eine kleine Kochnische mit Arbeitsgeräten vorhanden ist:

Arbeitsauftrag:

Kaufe Bio Naturjoghurt 3,6% Fett

Kaufe kl. Packung Biozucker

kaufe Früchte der Saison, z.B. Bioerdbeeren oder Bioheidelbeeren

Schüssel, Handmixer, gr. Löffel

Zutaten einfüllen und mixen

In kleine Becher füllen – lass es Dir schmecken!

Diskussion:

Vergleiche die Angaben auf dem Etikett!

Koste die verschiedenen Produkte

Wie schmeckt es?

Wozu braucht man div. Zutaten?

Was ist sinnvoll?

Zusammenfassung:

Beispiel FOLIE 5