



BIO-GENUSS

Arbeitsblatt Diskussion

In Kleingruppen können wahlweise alle Fragestellungen oder aufgeteilt in Gruppen je eine Fragestellung diskutiert werden.

Die Ergebnisse bzw. Hauptaussagen werden formuliert und auf Plakaten präsentiert.

1. Fragekreis:

Was ist für mich / dich Genuss?

2. Fragekreis:

Wird in meiner Familie gemeinsam gekocht – wer bereitet die Mahlzeiten zu?

Wird in meiner Familie gemeinsam gegessen? Wie oft? Wann?

Was meint Ihr im Allgemeinen: Wieviel Zeit nehmen wir uns in unserer Gesellschaft zum Kochen und Essen?

Gibt es spezielle Anlässe, zu denen man sich mehr Zeit nimmt?

3. Fragekreis:

Was ist mit den Statements gemeint?

„Sich Zeit nehmen beim gemeinsamen Mahl, zeigt dass die Erfahrung gelebter Zeit, wertvoller sein kann, als die Erfahrung gesparter Zeit“

„Gesundheit entsteht aus Genuss und Lebensfreude. Kochen und Essen kann auch als Bereicherung im Alltag betrachtet werden, nicht nur als lästige Pflicht“

Was mache ich in der Zeit, die ich mir durch Kochen und eventuell gemeinsamen Mahlzeiten spare?