

GESUNDHEIT MIT BIO

ARBEITSBLATT **1** für SchülerInnen

Internetrecherche

1. Was heißt Gesundheit ?

- a) Finde im Internet 3 verschiedene Definitionen von Gesundheit.
- b) Welche Definition von Gesundheit gefällt dir am besten?

Zum Beispiel:

Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens, nicht nur die Abwesenheit von Krankheit & Schwäche.

WHO 1948

Dynamischer Zustand des Wohlbefindens, ein körperliches, geistiges und soziales Potenzial, das die Lebensansprüche, entsprechend Alter, Kultur und persönlicher Verantwortung befriedigt. (*Bircher, J. Medicine Health Care and Philosophy 2005*)

Prozess: Gesundheit & Krankheit sind Endpunkte eines Gesundheits-Krankheits-Kontinuums
(*Aaron Antonovsky – SalutogeneseModell*)

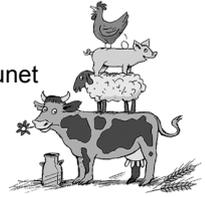
Gesundheit ist ein Zustand optimaler Leistungsfähigkeit eines Individuums, für die wirksame Erfüllung der Rollen und Aufgaben für die es sozialisiert (Sozialisation = Einordnungsprozess in die Gesellschaft, Normen- und Werteübernahme) worden ist. (*Talcott Parsons*)

Zustand des objektiven und subjektiven Befindens einer Person, der gegeben ist, wenn diese Person sich in den physischen, psychischen und sozialen Bereichen ihrer Entwicklung im Einklang mit den eigenen Möglichkeiten und Zielvorstellungen und den jeweils gegebenen äußeren Lebensbedingungen befindet.“ (*Hurrelmann*)

Gesundheit bedeutet eine zufriedenstellende Entfaltung von Selbstständigkeit und Wohlbefinden in den Aktivitäten des Lebens. (*Reinhard Lay*)

"Gesundheit ist dasjenige Maß an Krankheit, das mir es mir noch erlaubt, meinen wesentlichen Beschäftigungen nachzugehen." (*Friedrich Nietzsche*)

"Gesundheit ist die Fähigkeit, lieben und arbeiten zu können." (*Sigmund Freud*)



GESUNDHEIT MIT BIO

ARBEITSBLATT **2** für SchülerInnen

Ein Kochbuch gestalten

Hier ist jedes schön gestaltete Kochbuch eine wunderbare Lösung.

ARBEITSBLATT **3** für SchülerInnen

Ernährungsverhalten

Die Lösung bekommen die SchülerInnen schon aufgrund der Auswertung des Fragebogens.