

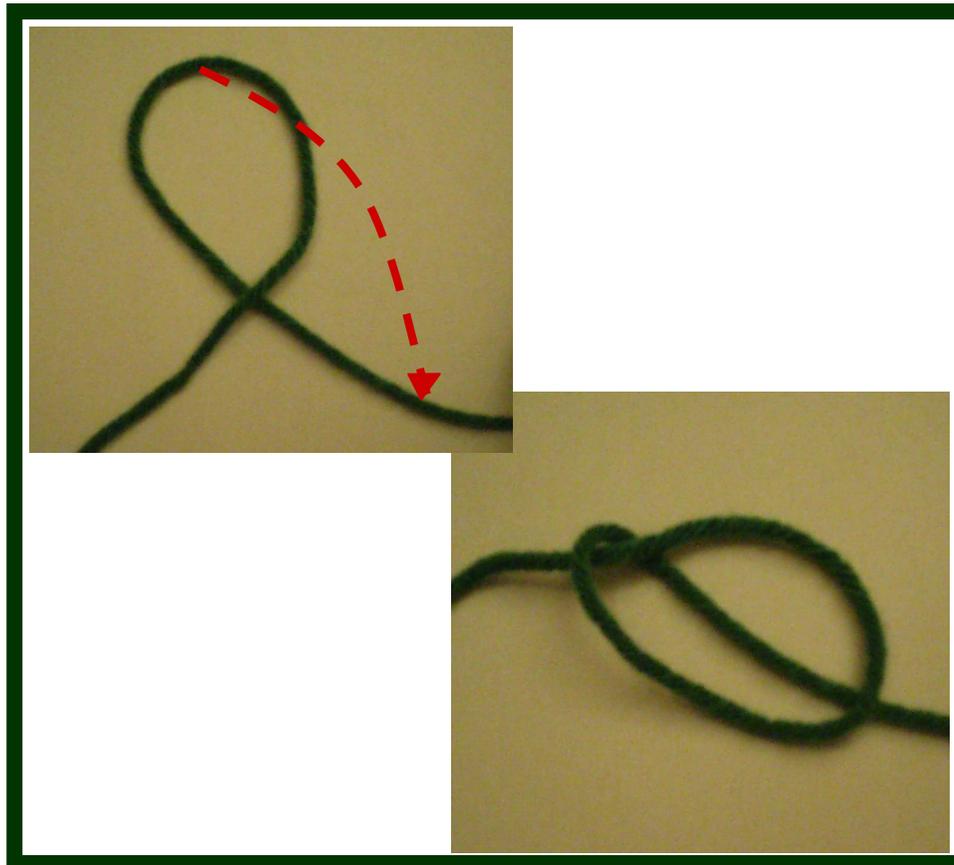


Fingertraining Fingerhäkeln

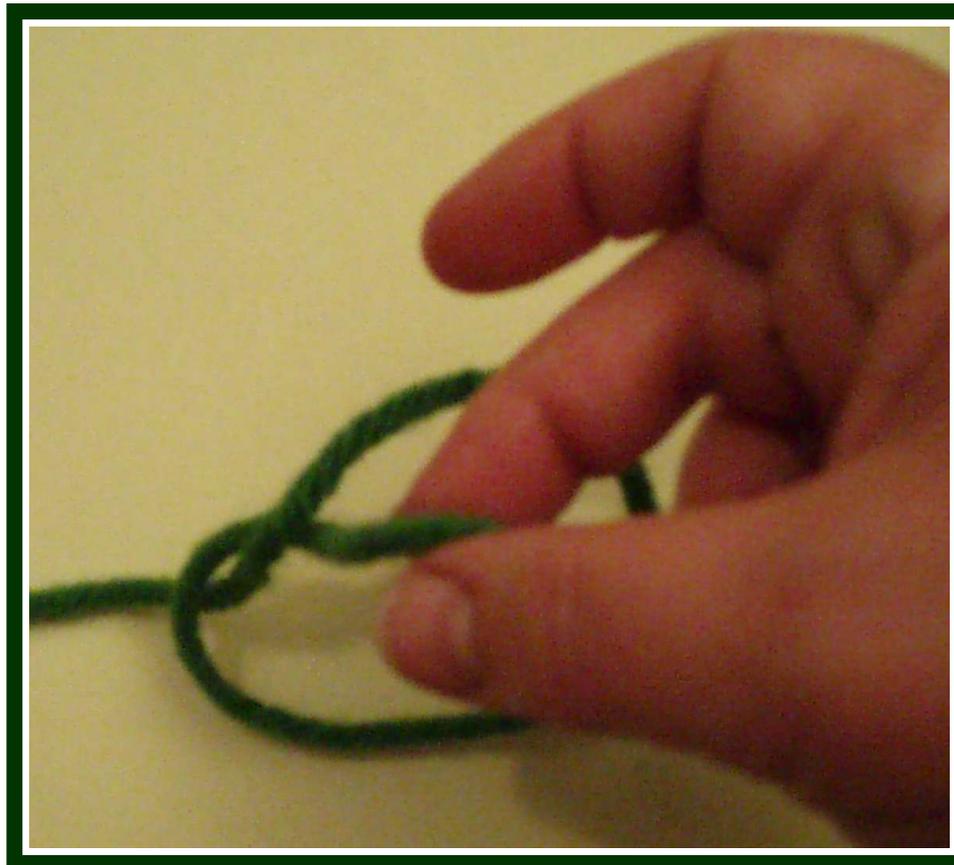
Copyright Heidemarie Schoeller



**Beginne mit einer Anfangsschlaufe.
(Siehe Bild)**



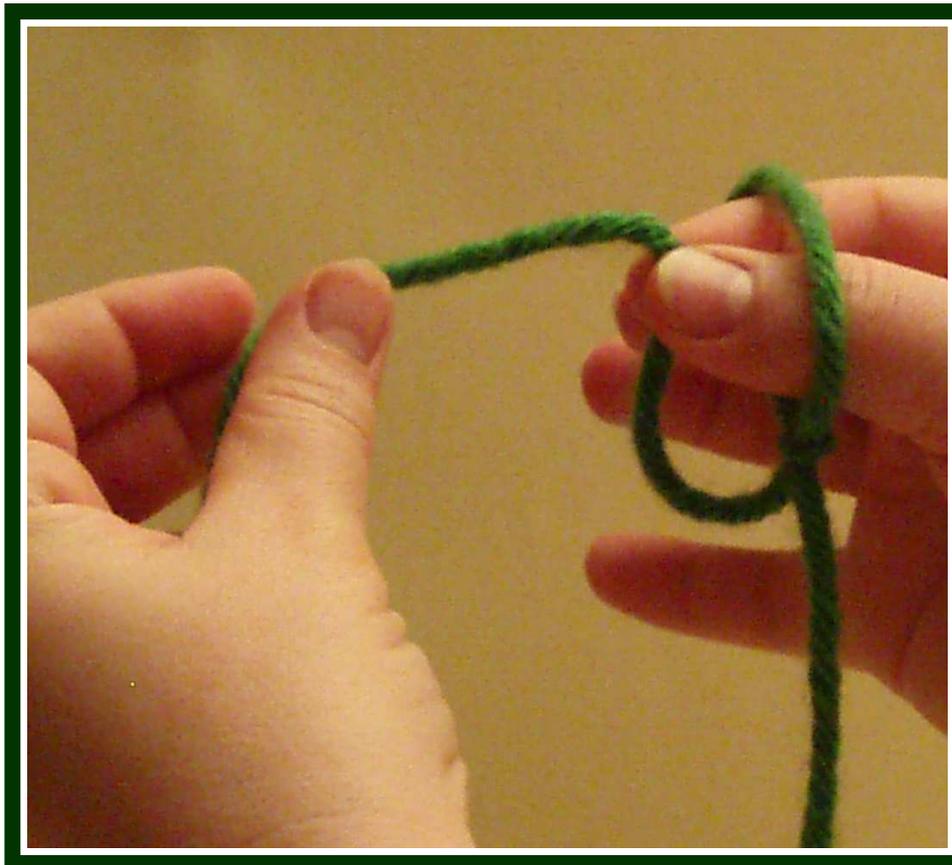
**Nimm die Schlaufe und lege sie auf
den Faden. (Siehe Bild)**



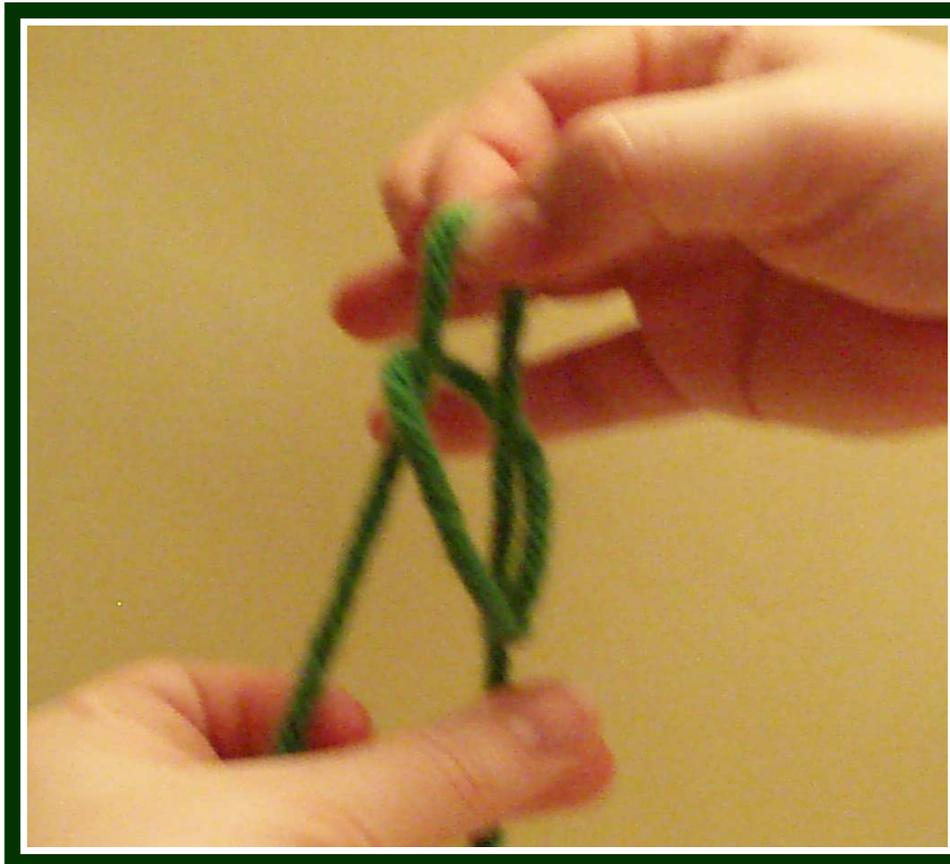
**Nimm den mittleren Faden und ziehe
ihn hoch.**



**Fäden halten und die Schleife
festziehen.**



Durch die Schleife greifen und den Faden durchholen.



Schleife hochziehen, dabei die unteren Fäden festhalten.



**Schlaufe festziehen und den
Vorgang wiederholen. (Bild 6,7 u. 8)**