

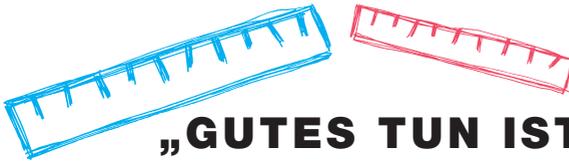


SOS  
KINDERDORF

JEDER  
meter  
ZÄHLT

**SPORTLICH  
GUTES TUN**

DIE LAUFAKTION VON SOS-KINDERDORF  
FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



## „GUTES TUN IST LEICHT, WENN VIELE HELFEN“

### Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Lehrerinnen und Lehrer,

dieses Zitat von Hermann Gmeiner, dem Gründer von SOS-Kinderdorf, beschreibt seit über 65 Jahren den Grundgedanken der SOS-Kinderdörfer in Österreich und in aller Welt. Wenn sich viele Menschen zusammentun, können Sie etwas bewegen und gemeinsam Gutes tun.

Es beschreibt aber auch sehr passend die Idee hinter „Jeder Meter zählt“, der neuen Laufaktion von SOS-Kinderdorf. Viele Kinder und Jugendliche laufen gemeinsam für den guten Zweck und sammeln so Spenden für Kinder in Not. Dabei geht es nicht darum, wer der/die Schnellste ist, sondern nur darum, gemeinsam möglichst viele Meter zu sammeln und so Kindern und Jugendlichen zu helfen.



### Machen auch Sie mit!

Es ist ganz einfach: Starten Sie mit Ihrer Schule oder Verein eine eigene „Jeder Meter zählt“ Aktion und überlegen Sie alle gemeinsam, wofür Sie „Ihre Meter“ spenden möchten. Vielleicht möchten Sie mit „Ihren Metern“ Kindern in Peru den Schulbesuch im SOS-Kinderdorf ermöglichen. Oder in Österreich junge Flüchtlinge unterstützen.

Anschließend suchen sich die Kinder und Jugendlichen SponsorInnen wie z.B. Verwandte, Freunde oder eine Firma, die pro gelaufene Runde (bzw. km) einen vereinbarten Betrag für das von Ihnen gewählte Projekt spenden.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme. Melden Sie Ihre Aktion gleich mit der beiliegenden Anmeldekarte an.

**Auf geht's – jeder Meter zählt!**

Ihr Christian Moser  
Geschäftsführer SOS-Kinderdorf

# LAUFEND HELFEN - WIE GEHT DAS?

## Ob Verein, Schulklasse oder gleich die ganze Schule.

Teilnehmen können Kinder und Jugendliche aller Altersstufen. Entscheiden Sie gemeinsam, welches SOS-Projekt sie mit ihrer sportlichen Leistung unterstützen möchten.



1

**Legen Sie Termin und Ort fest** und melden Sie Ihre „Jeder Meter zählt“ Aktion an.<sup>1</sup>



2

**Kinder und Jugendliche suchen sich SponsorInnen** wie z.B. Verwandte, Freunde oder eine Firma, die pro gelaufene Runde (bzw. KM) einen vereinbarten Betrag spenden. Alle Kinder und Jugendlichen erhalten dafür eine eigene Sponsorenvereinbarung, in der die gesammelten Spenden eingetragen werden.



3

**Am Lauftag** werden die gelaufenen Runden gezählt (z.B. durch Stempel) und anschließend auf die Sponsorenvereinbarungen übertragen.



6

Nach Ablauf der Aktion bekommen Sie von uns eine **Teilnahme-Urkunde**.



**Die Spenden** werden gesammelt an SOS-Kinderdorf überwiesen.

5



**Nach der Laufaktion** sammeln die Kinder und Jugendlichen die vereinbarten Spenden bei den SponsorInnen ein und geben sie ab.

4

<sup>1</sup> Nach der Anmeldung verschicken wir umgehend Ihre „Jeder Meter zählt“ Unterlagen, bestehend aus Infofolder, Sponsorenvereinbarungen, Laufkarten, Tipps zur Abwicklung und Sponsorensuche sowie Urkunden für die TeilnehmerInnen.

# VIELE GUTE GRÜNDE MITZULAUFEN!

„Jeder Meter zählt“ ist nicht nur ein Name, sondern wörtlich zu verstehen. So profitieren Sie von einer Teilnahme:

- Kinder und Jugendliche kommen mit sozial relevanten Themen in Berührung und übernehmen gesellschaftliche Verantwortung.
- Sie setzen sich gemeinsam für ein Projekt ihrer Wahl ein und verspüren ein starkes und positives Gemeinschaftsgefühl.
- die TeilnehmerInnen sind Teil einer österreichweit erfolgreichen Aktion und profitieren von medialer Berichterstattung.

## Wir unterstützen gerne:

- MitarbeiterInnen von SOS-Kinderdorf informieren Sie gerne über mögliche Projekte
- Auf Wunsch stellen wir gerne projektbezogene Informationen für Ihren Unterricht zur Verfügung, so können Sie noch tiefer in das Projekt eintauchen.

Je nachdem, für welches Projekt Sie sich mit Ihrer Schule/ihrem Verein entscheiden, bleiben Ihre Spenden in Österreich oder gehen direkt in das Land, welches Sie ausgesucht haben.

## SOS-KINDERDORF IN ÖSTERREICH UND INTERNATIONAL

**SOS-Kinderdorf hilft seit 65 Jahren in Not geratenen Kindern und Jugendlichen in Österreich und weiteren 133 Ländern weltweit.**

Kinder und Jugendliche, die aus verschiedenen Gründen nicht bei ihren Eltern aufwachsen können,

bekommen bei SOS-Kinderdorf ein neues Zuhause.

SOS-Kinderdorf setzt zunehmend auf das Prinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“! Gezielt wird mit pädagogischem und psychologischem Know-How sowohl den Kindern, als auch den Eltern in Krisen und schwierigen

Lebensphasen geholfen.

In über 550 SOS-Kinderdörfern und vielen weiteren Projekten und Angeboten, wie z.B. Kindertagesstätten, Schulen, Berufsbildungszentren oder medizinischen Einrichtungen stärken wir Kinder, Jugendliche und ihre Familien.



## BEST PRACTICE

Über 20.000 Kinder und Jugendliche haben in den vergangenen Jahren insgesamt über 60.000 Kilometer zurückgelegt und so über 240.000 Euro für verschiedene Projekte von SOS-Kinderdorf gesammelt. Das ist eine unglaubliche Leistung, auf die wir sehr stolz sind.

Machen Sie es wie diese drei Schulen und kombinieren Sie Spaß und sportliche Betätigung mit der Hilfe für Kinder und Jugendliche:



**Volksschule BIPS Krones Graz:** „Jeder Meter zählt“ war auch das Motto der Volksschulkinder aus Graz, die auch ihre Familien und LehrerInnen überzeugen konnten, selbst bei brütender Hitze Runde um Runde für Kinder in Not zu laufen. Insgesamt wurden auf diesem Weg knapp 4.200 Euro erlaufen.



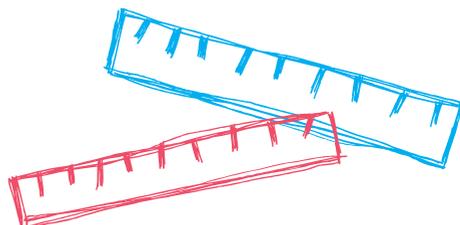
**PVS Josefinum Wien:** Bereits 3. Mal haben die Klassen der PVS Josefinum für SOS-Kinderdorf Meter gesammelt und dabei neben viel Spaß auch insgesamt bereits über 10.000 Euro gesammelt.

*„Nach einem gemeinsamen Aufwärmen sind wir eine abgemessene Strecke von 1 km gelaufen, dann ging es für alle im eigenen Tempo los, nach jeder Runde gab es einen Strich mit ‚Clownschminke‘ auf den Unterarm. Am Ende war es eine sagenhafte Klassenleistung von 188 km! Ein tolles Gemeinschaftserlebnis!“ (Klasse 4a)*



**NMS Herzogenburg:** Familien in Uganda zu unterstützen, war das erklärte Ziel der SchülerInnen der NMS Herzogenburg und dieses Ziel haben Sie konsequent verfolgt. 5.244 Runden = 2.622 Kilometer sind sie dafür gelaufen und haben stolze 5.187 Euro gesammelt. Die Kinder suchten sich jeweils einen Sponsor, der am Schluss des Rennens (meist tief) in die Tasche greifen musste. So lief der beste Schüler, ein Bub aus der 3c, immerhin 36 Runden.

Foto BIPS Krones Graz: Christina Breuß-Vaterl



# WIR UNTERSTÜTZEN SIE GERNE

Alle Materialien finden Sie auf [www.sos-kinderdorf.at/jedermeterzaehlt](http://www.sos-kinderdorf.at/jedermeterzaehlt)

## Materialien für Ihre Aktion

Anmeldeformular<sup>2</sup>

Musterbrief für Eltern und SponsorInnen<sup>3</sup>

Muster-Pressaussendung<sup>3</sup>

Checkliste für PädagogInnen bzw. SchülerInnen<sup>3</sup>

Plakate<sup>4</sup>

Laufkarte zum Abstempeln<sup>4</sup>

To-Do Liste bzw. Hilfe bei der Suche nach Sponsoren / Sponsorenvereinbarung

Urkunde für SchülerInnen<sup>3</sup>

## Didaktische Materialien für Ihren Unterricht zum Bestellen

Finden Sie auf

[www.sos-kinderdorf.at/schule](http://www.sos-kinderdorf.at/schule)

Neue gesellschaftliche Entwicklungen beeinflussen auch die Schule. Unser Unterrichts- und Informationsmaterial hilft Ihnen, diese Themen im Unterricht aufzuarbeiten und fördert soziales und interkulturelles Lernen.

## Persönliche Beratung

Für Fragen zu Ihrer Aktion stehe ich jederzeit gerne zur Verfügung!

Eva Gamsjäger ☎ 01 368 3135 – 68

✉ [eva.gamsjaeger@sos-kinderdorf.at](mailto:eva.gamsjaeger@sos-kinderdorf.at)



Bei Bedarf kommen wir gerne zu einer Scheckübergabe.

Foto: BIPS Krones Graz, Christina Breuß-Vaterl

- 
- 2 auf der Rückseite dieses Folders oder auch online zu finden
  - 3 als Word-Dokument auf der Homepage
  - 4 auch als PDF-Download

# SPENDENVERWENDUNG UND ABWICKLUNG

## Die Abwicklung Ihrer „Jeder Meter zählt“ Aktion

- 1 Die TeilnehmerInnen des Laufs sammeln Spenden und geben diese nach dem Lauf bei Ihnen ab
- 2 Überweisen Sie den Betrag an SOS-Kinderdorf mit Angabe von Name, Adresse der Schule, unter dem Stichwort „Jeder Meter zählt + Schulname“

### Kontoverbindung

BTV (Bank für Tirol und Vorarlberg)  
IBAN: AT46 1644 0001 4477 4477  
BIC: BTVAAT22

- 3 Gerne stellen wir bei Bedarf Spendenbestätigungen aus. Bitte setzen Sie sich dafür mit uns in Verbindung.
- 4 Jede Schule erhält am Jahresende eine Urkunde über die Teilnahme der Aktion.



**SOS-Kinderdorf steht für einen verantwortungsbewussten Umgang mit Spenden und ist bereits seit 2001 Träger des Österreichischen Spendengütesiegels.**

Unser vorrangiges Ziel ist sicherzustellen, dass die bei uns eingegangenen Spenden ihren Bestimmungsort erreichen und somit Kindern in Not zugutekommen. Dieses Ziel wird durch die tägliche Arbeit im Controlling und der Buchhaltung forciert und erreicht. Hier findet die Kontrolle von Spendeneinnahmen und Ausgaben statt, die sich an strengen Kriterien orientiert. Die unabhängigen PrüferInnen des Österreichischen Spendengütesiegels garantieren, dass die Spenden zweckmäßig eingesetzt werden.

# ANMELDEFORMULAR

Schule/Verein:

AnsprechpartnerIn:

Adresse, PLZ, Bundesland:

Telefon:

E-Mail:

Wir möchten gerne nähere Informationen zur Aktion erhalten.  
Bitte schicken Sie uns ..... Infopakete zu.

**Wir nehmen gerne an der Aktion „Jeder Meter zählt“ teil.**

Unser Termin:

Unser Alternativtermin:

Es gehen ca. .... TeilnehmerInnen an den Start. Wir benötigen  
dafür ..... Urkunden sowie ..... Sponsorenvereinbarungen

Bitte trennen sie dieses Formular ab und schicken es per Fax an: 01 3683135 66  
oder per Mail an: [jedermeterzaehlt@sos-kinderdorf.at](mailto:jedermeterzaehlt@sos-kinderdorf.at)

**JEDER  
METER  
ZÄHLT** 

SOS-Kinderdorf · 6020 Innsbruck · Stafflerstraße 10a · [www.sos-kinderdorf.at](http://www.sos-kinderdorf.at)



[willkommen@sos-kinderdorf.at](mailto:willkommen@sos-kinderdorf.at)



[/soskinderdorf](https://www.facebook.com/soskinderdorf)



0512 580101

