|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\8CE5F106.tmpMache 5 Strecksprünge | Mache 5 Strecksprünge C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\8CE5F106.tmp | C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\F456740B.tmpLaufe 1 Runde ums blaue Feld. | C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\F456740B.tmpLaufe 1 Runde ums blaue Feld |
| C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\6A7B7487.tmp10 Jumping Jacks | C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\6A7B7487.tmp10 Jumping Jacks | Bildergebnis für Spongebob sandySpringe 10 mal mit dem rechten Bein. | Bildergebnis für Spongebob sandySpringe 10 mal mit dem linken Bein. |
| C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\6738DB4A.tmpZiehe dich 3 mal an der Langbank hin und her. | C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\6738DB4A.tmpZiehe dich 3 mal an der Langbank hin und her. | C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\CBA8C836.tmpGehe im Krabbengang um die Langbank. | Gehe im Krabbengang um die Langbank.C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\CBA8C836.tmp |
| Bildergebnis für spongebob charaktereLaufe 2 schnelle Runden ums blaue Feld. | Laufe 2 schnelle Runden ums blaue Feld.Bildergebnis für spongebob charaktere | Bildergebnis für spongebob charaktereWerfe den Medizinball 10 mal gegen die Wand. | Werfe den Medizinball 10 mal gegen die Wand.Bildergebnis für spongebob charaktere |
| C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\F562EDE2.tmpKrieche 5 mal unter der Langbank durch. | Krieche 5 mal unter der Langbank durch.C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\F562EDE2.tmp | C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\E355A840.tmpKlettere 2mal über den Kasten. | Klettere 2mal über den Kasten.C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\E355A840.tmp |
| C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\9B30D98C.tmp5 Situps und 5 Strecksprünge | 5 Situps und 5 Strecksprünge C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\9B30D98C.tmp | C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\2C27537A.tmpHol eine/n Mitschüler/in und macht gem. 20 Jumping Jacks. | Hol eine/n Mitschüler/in und macht gem. 20 Jumping Jacks.C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\2C27537A.tmp |
| C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\80BF5998.tmpHol eine/n Freund/in und springt je 20 mal mit dem Seil. | C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\80BF5998.tmpHol eine/n Freund/in und springt je 20 mal mit dem Seil. | C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\3DE2B66.tmpDie ganze Gruppe muss 1 Runde laufen. | C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\3DE2B66.tmpDie ganze Gruppe muss 1 Runde laufen. |
| C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\DACB464.tmpGeh zu deinem/deiner Lehrer/in. Er/Sie stellt dir eine Rechenaufgabe. | C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\DACB464.tmpGeh zu deinem/deiner Lehrer/in. Er/Sie stellt dir eine Rechenaufgabe. | C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\89D06C12.tmpSteh 20sek auf dem linken Bein ohne umzufallen. | C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\89D06C12.tmpSteh 20sek auf dem rechten Bein ohne umzufallen. |
| C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\237735F0.tmpKlettere die Sprossenwand 2 mal rauf und runter mit 2 Händen und nur einem Bein. | C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\237735F0.tmpKlettere die Sprossenwand 2 mal rauf und runter mit 2 Händen und nur einem Bein. | C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\9DAE417E.tmpSteige 5 mal durch alle Reifen. | C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\9DAE417E.tmpSteige 5 mal durch alle Reifen. |
| C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\5D3BEA3C.tmpLaufe zurück zur Gruppe und mache jemanden ein Kompliment. | C:\Users\hamikey\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\5D3BEA3C.tmpLaufe zurück zur Gruppe und mache jemanden ein Kompliment. | Bildergebnis für spongebob StrandGib den Medizinball 5 mal um deinen Körper herum. | Gib den Medizinball 5 mal um deinen Körper herum.Bildergebnis für spongebob Strand |