

Montag, 21. Oktober 2019									
bis 9 Uhr	Anreise, Check in, Zimmereinteilung (Rezeption Heinz Tomani)								
9.00-10.00	Eröffnung, Gruppeneinteilung, Organisatorisches (Seminarraum)								
	Gruppe 1			Gruppe 2			Gruppe 3		
	Thema	Referent	Raum	Thema	Referent	Raum	Thema	Referent	Raum
10.15 - 11.45	Basketball	Murad	Halle 1	Volleyball	Pellinger	AB	2 Kampf	Kronberger	C
12.00 - 13.30	Mittagessen								
13.45 - 15.15	2 Kampf	Kronberger	C	Basketball	Murad	Halle 1	Volleyball	Pellinger	AB
15.15 - 15.45	Pause								
15.45 - 17.15	Volleyball	Pellinger	AB	2 Kampf	Kronberger	C	Basketball	Murad	Halle 1
ab 18 Uhr	Abendessen								
19.30 - 22.00	Erste Hilfe + Bälle								
Dienstag, 22. Oktober 2019									
ab 7 Uhr 45	Frühstück								
9.00-9.45	Informationen des Hauses, Organisatorisches (Seminarraum)								
10.00-11.30	Streetworket	Schober	BC	Hangeln, Stützen, Balancieren	Wieser	A	LA Sprung	Szekely	Halle 1
12.00 - 13.30	Mittagessen								
13.45-15.15	LA Sprung	Szekely	Halle 1	Streetworket	Schober	BC	Hangeln, Stützen, Balancieren	Wieser	A
15.15 - 15.45	Pause								
15.45 - 17.15	Hangeln, Stützen, Balancieren	Wieser	A	LA Sprung	Szekely	Halle 1	Streetworket	Schober	BC
ab 18 Uhr	Abendessen								
19.30 - 22.00	Erste Hilfe + Bälle								
Mittwoch, 23. Oktober 2019									
ab 7 Uhr 45	Frühstück								
9.15-12.00 mit Pause	Tanz	Hippmann Halle 1	9.00-10.15	Crossfit	Haas	9.00-10.15	Individuell		
			10.15-10.45	Pause		10.15-10.45	Pause		
			10.45 - 12.00	Erste Hilfe		10.45-12.00	Crossfit	Haas	
12.30 - 13.30	Mittag								
13.30 - 14.15	Reflexion, Rückblick, Kursende Seminarraum								