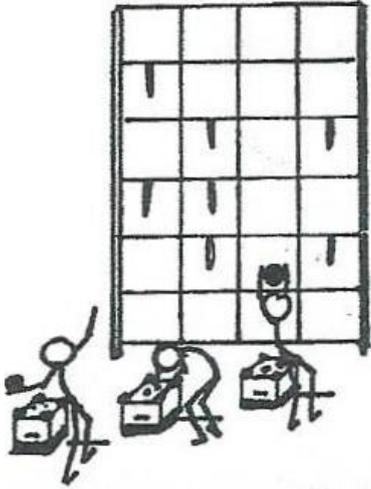
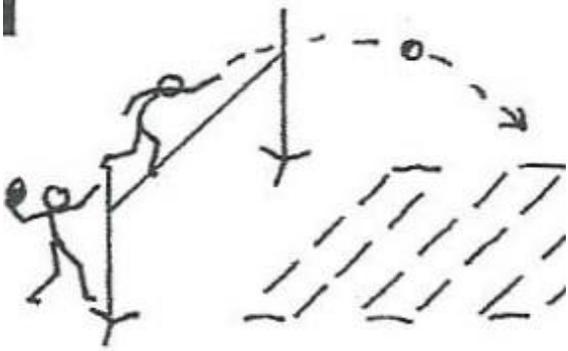


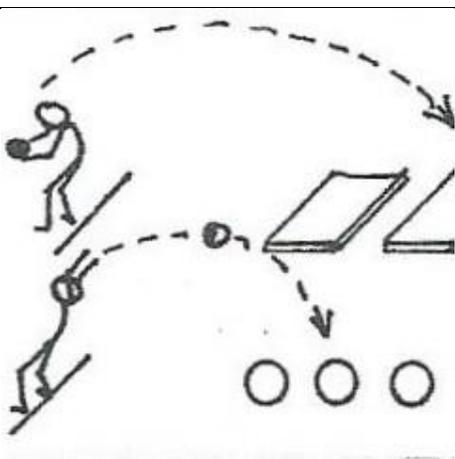
Zielwurfübungen

	<p>Beschreibung/Anweisung Werfen mit Bällen auf eine Zielscheibe an der Gitterwand Punkte für unterschiedliche Felder vergeben</p> <p>Materialien Gitterleiter, verschiedenfarbige Parteibänder, Bälle, 1 Markierungshütchen, 1 Gymnastikreifen</p>
---	--

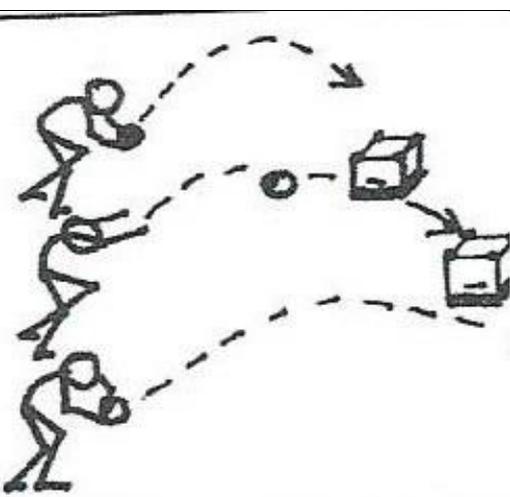
Kosel, A. (2005). Schulung der Bewegungskoordination. Schorndorf: Hofmann

	<p>Beschreibung/Anweisung Zielwerfen auf Matten über eine Zauberschnur</p> <p>Materialien 2 Hochsprungständer, 1 Zauberschnur, 4/8 Matten, Wurfgegenstände, 1 Gymnastikreifen</p>
---	---

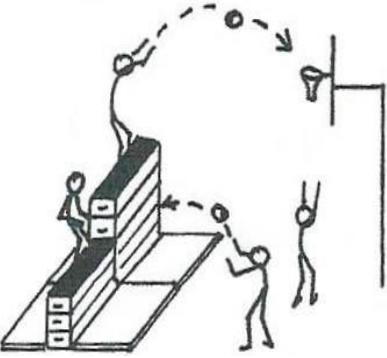
Kosel, A. (2005). Schulung der Bewegungskoordination. Schorndorf: Hofmann

 <p>The diagram shows a stick figure on the left throwing a ball backwards. A dashed line indicates the ball's parabolic path. On the right, there is a rectangular mat on the floor. Below the mat, three circles represent the target area. A dashed arrow points from the ball towards the mat.</p>	<p>Beschreibung/Anweisung Zielwerfen rückwärts mit Medizinbällen in Gymnastikreifen</p> <p>Materialien Medizinbälle, 4-6 Gymnastikreifen, 1 Markierungshütchen, 1 Gymnastikreifen</p>
---	---

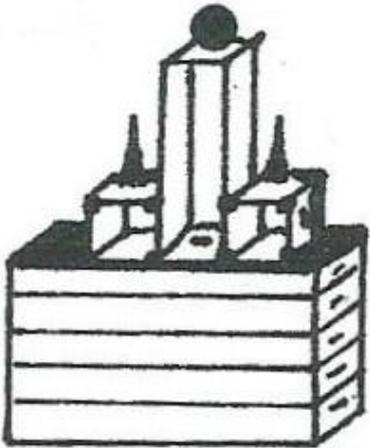
Kosel, A. (2005). Schulung der Bewegungskoordination. Schorndorf: Hofmann

 <p>The diagram shows three stick figures on the left throwing balls towards two boxes on the right. Dashed lines show the paths of the balls. One path is longer and higher, while the other is shorter and lower, illustrating different distances and heights.</p>	<p>Beschreibung/Anweisung Zielwerfen von Medizinbällen in unterschiedlich weit entfernte kleine Kastenteile</p> <p>Materialien Medizinbälle, 4-6 kleine Kastenteile, 1 Markierungshütchen, 1 Gymnastikreifen</p>
--	--

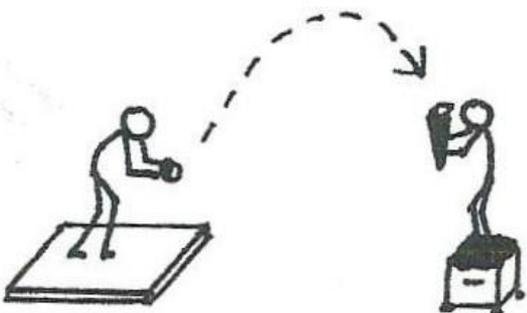
Kosel, A. (2005). Schulung der Bewegungskoordination. Schorndorf: Hofmann

	<p>Beschreibung/Anweisung Werfen auf den Basketballkorb aus unterschiedlichen Höhen</p> <p>Materialien Basketbälle, 2 Kästen, 1 Gymnastikreifen</p>
---	---

Kosel, A. (2005). Schulung der Bewegungskoordination. Schorndorf: Hofmann

	<p>Beschreibung/Anweisung Zielwerfen auf eine kreative Zielwurfstation von Kindern</p> <p>Materialien Tennisbälle, großer und kleiner Kasten, Pylonen, Medizinbälle, ..., 1 Markierungshütchen, 1 Gymnastikreifen</p>
---	---

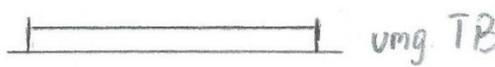
Kosel, A. (2005). Schulung der Bewegungskoordination. Schorndorf: Hofmann

 <p>The illustration shows two stick figures. The figure on the left is standing on a rectangular mat and is in the middle of throwing a tennis ball. A dashed arrow indicates the ball's parabolic path towards the second figure. The second figure is standing on a small box with a pylon (a vertical post) in front of them, ready to catch the ball.</p>	<p>Beschreibung/Anweisung Tennisball so werfen, dass er auf einem Kasten mit einer Pylone gefangen werden kann</p> <p>Materialien Tennisball, 1 Kasten, 1 Pylone, 1 Markierungshütchen, 1 Gymnastikreifen</p>
---	---

Kosel, A. (2005). Schulung der Bewegungskoordination. Schorndorf: Hofmann

Balancieren

<p>1-2 Turnbänke hintereinander</p> 	<p>Beschreibung/Anweisung</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ vorwärts gehen ➤ rückwärts gehen ➤ mit Blick zur Decke ➤ mit geschlossenen Augen ➤ einen Ball hochwerfen und fangen ➤ zu zweit gegengleich gehen und einen Ball zuspielen
--	---

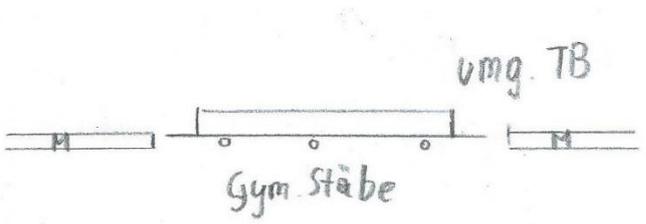
<p>1-2 Turnbänke hintereinander</p> 	<p>Beschreibung/Anweisung</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ vorwärts gehen ➤ rückwärts gehen ➤ mit Blick zur Decke ➤ mit geschlossenen Augen ➤ einen Ball hochwerfen und fangen ➤ zu zweit gegengleich gehen und einen Ball zuspielen
--	---

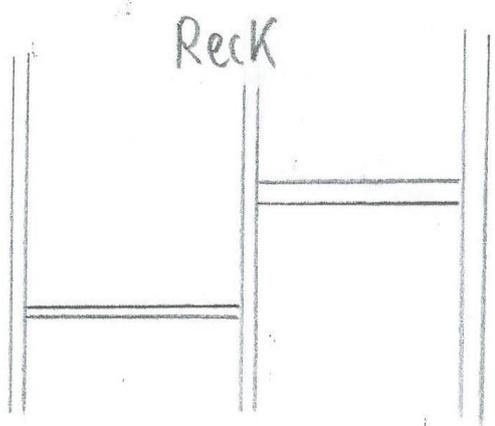
<p>2-4 Gymnastikreifen auflegen</p> 	<p>Beschreibung/Anweisung</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ vorwärts gehen ➤ rückwärts gehen ➤ mit Blick zur Decke ➤ mit geschlossenen Augen ➤ einen Ball hochwerfen und fangen ➤ zu zweit gegengleich gehen und einen Ball zuspielen
--	---

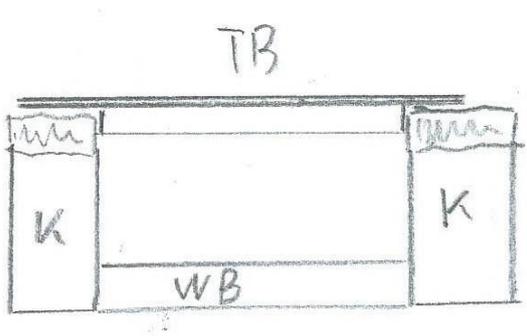
<p>Tau am Boden</p> 	<p>Beschreibung/Anweisung</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ vorwärts gehen ➤ rückwärts gehen ➤ mit Blick zur Decke ➤ mit geschlossenen Augen ➤ einen Ball hochwerfen und fangen
--	--

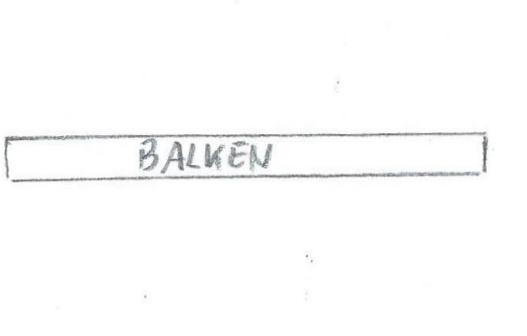
Reckstangen am Boden	Beschreibung/Anweisung
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ vorwärts gehen ➤ rückwärts gehen ➤ mit Blick zur Decke ➤ mit geschlossenen Augen ➤ einen Ball hochwerfen und fangen

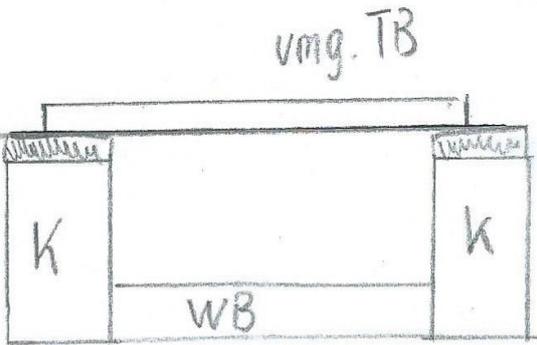
Reckstange auf RB	Beschreibung/Anweisung
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ vorwärts gehen ➤ rückwärts gehen ➤ mit Blick zur Decke ➤ mit geschlossenen Augen ➤ einen Ball hochwerfen und fangen

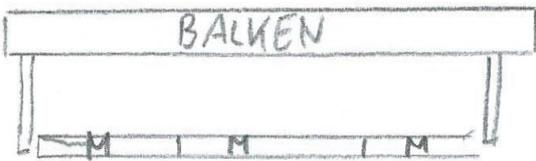
TB auf Gymnastikstäben	Beschreibung/Anweisung
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ vorwärts gehen ➤ rückwärts gehen ➤ mit Blick zur Decke ➤ mit geschlossenen Augen ➤ einen Ball hochwerfen und fangen ➤ 2 TB hintereinander aufbauen

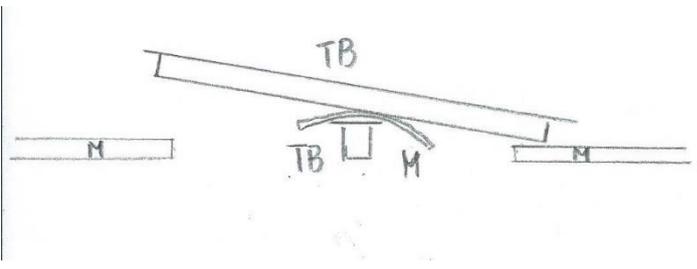
Reck in unterschiedlicher Höhe	Beschreibung/Anweisung
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ vorwärts gehen ➤ rückwärts gehen ➤ mit Blick zur Decke ➤ mit geschlossenen Augen

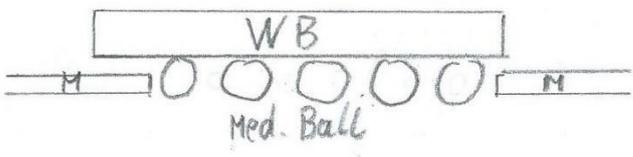
<p style="text-align: center;">TB auf Kästen</p>	<p>Beschreibung/Anweisung</p>
 <p style="text-align: center;">TB</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ vorwärts gehen ➤ rückwärts gehen ➤ mit Blick zur Decke ➤ mit geschlossenen Augen ➤ einen Ball hochwerfen und fangen ➤ aneinander vorbei gehen

<p style="text-align: center;">Balken am Boden</p>	<p>Beschreibung/Anweisung</p>
 <p style="text-align: center;">BALKEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ vorwärts gehen ➤ rückwärts gehen ➤ mit Blick zur Decke ➤ mit geschlossenen Augen ➤ einen Ball hochwerfen und fangen ➤ aneinander vorbei gehen

umgedr. TB auf Kästen	Beschreibung/Anweisung
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ vorwärts gehen ➤ rückwärts gehen ➤ mit Blick zur Decke ➤ mit geschlossenen Augen ➤ einen Ball hochwerfen und fangen ➤ aneinander vorbei gehen

Balken	Beschreibung/Anweisung
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ vorwärts gehen ➤ rückwärts gehen ➤ mit Blick zur Decke ➤ mit geschlossenen Augen ➤ einen Ball hochwerfen und fangen ➤ aneinander vorbei gehen

umgedr. TB Wippe	Beschreibung/Anweisung
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ vorwärts gehen ➤ rückwärts gehen ➤ mit Blick zur Decke ➤ mit geschlossenen Augen ➤ das Gleichgewicht finden ➤ gemeinsam das Gleichgewicht finden ➤ aneinander vorbei gehen

WB auf Medizinbällen	Beschreibung/Anweisung
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Partner aus dem Gleichgewicht bringen ➤ Eine Person auf WB – die anderen versuchen durch vorsichtiges ziehen und schieben des WB die Person aus dem Gleichgewicht zu bringen