



Reduktion und Komplexität

Franz Sedlak

Wer stöhnt nicht unter der Informationsflut? Zu viel, zu viel! Die Folgen: Man schaltet ab, es kommt zu undifferenzierten Reaktionen, zu Gleichgültigkeit, Übersättigung, Delegation wichtiger Entscheidungen. Manchmal reagiert auch das Nervensystem auf die neurologische Überbelastung. Andererseits sind die Folgen von unberechtigten Reduktionen auch nicht angenehm. So wird die Verarmung der Sprache beklagt. Kinder und Jugendliche unterhalten sich bereits in der reduzierten Kürzeldiktion der Handy-Kommunikation. Es kommt neben der dürftigen Ausdrucksweise auch zu einem sehr vereinfachten Schwarz-Weiß-Denken.

Komplexität entsteht durch eine Vielzahl von Faktoren und deren Wechselwirkungen, Reduktion ist die Rückführung von Zusammenhängen auf die einfacheren Bestandteile. Wenn es durch mangelnde Förderung zu einer Vergrößerung, und Verarmung kommt, muss man den Mangel beheben durch umfassende Anreicherung, Differenzierung, d.h. komplexe Entfaltung. Und kommt es durch zu viele Details und zu viele berücksichtigte Faktoren zu einer undurchschaubaren Komplexität; dann muss diese "Informations-Überflutung" eingedämmt werden, reduziert, vereinfacht, fokussiert auf das Wesentliche. So gelangt man zu einer klaren, übersichtlichen Struktur, Ordnung, Regelung, Aussage.

Die Psychologie z.B. hilft, unklare Motive zu strukturieren, Entscheidungsfaktoren zu gewichten, Entscheidungen zu fällen, Interessen wahrzunehmen. Das ist ihr klärender, Komplexität reduzierender Anteil. Die Psychologie trägt aber auch bei zur Entfaltung der Persönlichkeit, der Begabung, der Selbstwahrnehmung in allen wichtigen menschlichen Erlebensebenen und Rücksichtnahmen, denn Komplexität ist Vielfalt unter Berücksichtigung der Wechselwirkungen. Reduktion, Vereinfachung, generelle Bestimmungen hingegen ermöglichen Ordnung und grundlegende Richtlinien.

Einfacher und wohl lebensnäher ausgedrückt: Wo zu viel ist und dies Störungen verursacht, ist Reduzierung angebracht. Wo zu wenig ist und Probleme dadurch entstehen, muss Komplexität erzeugt werden. Es handelt sich um eine in allen Lebensbereichen anwendbare Idee.