

# ZIEL – Strukturiertes Brainstorming von Dr. Franz Sedlak

Franz Sedlak



Kreatives "brainstorming" und strukturiertes Problembehandeln lassen sich vereinigen. Die ZIEL-Formel von Sedlak zeigt ein Beispiel!

Veränderungen können strategisch erleichtert werden durch die ZIEL-Formel. (Z –Ziel, I-Information, E-Einfälle, L-Lösungen)

*Die strukturierte Brainstorming-Methode besteht darin, „lockeres“ und "strenges“ Denken gezielt miteinander zu verknüpfen. Zunächst notiert jede/r Teilnehmer/in allein Stichworte zum Gruppenthema (Ziele, Informationen, Erfahrungen, Lösungsvorschläge). Dann werden die Einzelergebnisse Schritt für Schritt in die Gruppe eingebracht! Alle lesen ihre Ziele vor. Man muss sich nun zunächst über das Ziel einigen. Dann werden alle notwendigen Informationen ausgetauscht bzw. eingeholt. Nun liest man die Einfälle vor und notiert dabei gleich die Assoziationen der anderen. Jede/r liest seine/ ihre Lösungsvorschläge vor. Aus allen Einfällen wird schließlich für eine Lösung entschieden. Die geschilderten Abläufe können mehrmals auch in kleineren Schleifen durchgearbeitet werden, es können Individualphasen und Gruppenphasen je nach Bedarf abgewechselt werden.*

*Die einzelnen Fragebereiche lauten:*

**Z:** Ziele, Aufgaben, Problemstellungen, Fragen (worum geht es meiner Meinung nach hier und jetzt?)

**I:** Informationen, die man einbringt (was weiß ich und sollte den anderen mitteilen?)  
Informationen, die man benötigt (was muss ich wissen, um besser mitmachen zu können?)

**E:** Einfälle, Ideen, Anregungen (welche noch ungefilterten Impulse sind in mir/ in unserer Gruppe aufgeblitzt?)

**L:** Lösung (für welche bestimmte Idee/n entscheide ich mich/ entscheiden wir uns?)

*Die Zielformel von Dr.Sedlak ermöglicht strukturiertes Brainstorming: Zu jedem Punkt findet ein Brainstorming statt, sodass sich methodisch strukturiert eine Fülle von Ideen ergibt, die Zielformel ist bewährt in Krisenvermittlungssituationen ebenso in Kreativprozessen zum Auffinden, Gestalten und Verbreiten von neuen Ideen und Problemlösungen. Nach Durchlauf aller Stufen können neue Durchgänge sinnvoll sein, sodass sich Kreativzirkel ergeben und sich immer wieder neue Nahziele und Fernziele heraus kristallisieren.*