Übung 1: Ankommen in der Gruppe: das Ritual

Ein Ritual zu Beginn und am Ende ist das A und O einer Theaterstunde.

Es soll die TN auf die kommende Arbeit einstimmen, den Gruppengeist stärken und am Ende die TN verabschieden, ihnen die Zeit für den Abschied aus jeder Stunde geben.

Vorschläge:

Power-Rakete:

TN stehen im Kreis, die Hände in der Mitte zusammen. Tief Luftholen, ein langgezogenes OOOOOOhhh zusammen anstimmen und die Hände gemeinsam in die Höhe werfen.

Ein Lied:

Finden Sie mit der Gruppe ein Lied, besser, schreiben Sie mit der Gruppe ein Lied!

Finden Sie eine Melodie!

Bauen Sie den Namen der TN, den Gruppennamen, den Ort des Theatertrainings ein.

Tipp: Nehmen Sie Werbeslogans (fragen Sie die TN wenn Ihnen keine einfallen) und dichten Sie neue Strophen hinein.

Das eigene bewegte Gruppen-Ritual:

Jeder soll eine kleine Bewegung/Geste finden, diese werden dann zusammen als ihr Ritual am Ende und am Anfang der Stunde „getanzt“