

Schüler nehmen Haltung an

9. JÄNNER 2007

BETEILIGTE LEHRER/INNEN	alle an diesem Tag unterrichtenden Lehrer der Hauptschule		
PROJEKTKOORDINATION	Theo Landrichinger		KONTAKT: theo.landrichinger@schule.at
ANZAHL DER SCHÜLER/INNEN	320	KLASSE/N	1A, 1B, 1C, 2A, 2B, 2C, 3A, 3B, 3C, 4A, 4B, 4C
			Telefonnummer, e-Mail Adresse, Postadresse Die Projektkoordinatoren entscheiden über die geeignete Form der Kontaktaufnahme durch andere, am Projekt interessierte Schulen/Lehrer

Schüler nehmen Haltung an – eine „gute“ Haltung durch Üben der entsprechenden motorischen Voraussetzungen

Am 9. 1. fand der 2. Aktionstag zum Thema „Schule bewegt“ statt, der unter dem Motto „Schüler nehmen Haltung an“ stand.

13 Stationen waren in den Turnsälen unserer Schule aufgebaut, an denen Schülerinnen und Schüler mit großem Ehrgeiz und offenkundiger Begeisterung versuchten, den gestellten Aufgaben gerecht zu werden. Bei den einzelnen Übungen wurde auf die Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur ebenso Wert gelegt wie auf den Aufbau eines guten Muskelkorsetts oder die Schulung von Haltung und Gleichgewicht. Gezieltes Üben und Trainieren wurde in so abwechslungsreicher Art präsentiert, dass die Schüler sichtlich Spaß daran hatten.

Geschick, Kraft und Körperbeherrschung ließen sie beachtlich viele Punkte erzielen, die von Schülern der PTS festgehalten wurden, die in ganz vorbildlicher Weise die Stationen betreuten.





