

Basketball Lernen einfach gemacht – Das multimediale Lernprogramm für Schulen und Vereine

Deutscher Basketball Bund e. V. (Hrsg.)
Hagen, 1999. CD
Preis: 15,00 Euro

Deutscher Basketball Bund
Jugendsekretariat
Postfach 708
58007 Hagen
Email: petra.keldenich@basketball-bund.de

Als Basis des modernen Basketballspiels werden auf dieser CD in ausführlichen Bewegungsbeschreibungen, anschaulichen Fotos und Videosequenzen die Grundelemente Passen/Fangen, Werfen und Dribbeln vorgestellt. Zur Einführung, Stabilisierung und Verbesserung dieser Techniken stehen didaktisch-methodisch ausgearbeitete Übungen zur Verfügung.

Um die erlernten technischen Fertigkeiten im Spiel umsetzen zu können, bedarf es individual-, gruppen- und mannschaftstaktischer Fähigkeiten. Diese Elemente des Mannschaftsspiels Basketball werden durch vielfältige Übungen, die in unterschiedlichsten Darstellungsformen präsentiert werden, geschult.

Die ausgewählten Übungen decken die Anforderungen für die Ausbildung vom Anfänger bis zum Leistungsspieler ab. Durch den Einsatz moderner Animationstechniken werden auch komplexe Übungsinhalte und Organisationsformen verständlich übermittelt.

Im letzten Abschnitt werden Regeln und Schiedsrichterzeichen in einer für die Schule aufgearbeiteten Weise dargestellt und erläutert. Weitere Informationen gibt es u.a. zu den Bereichen: Streetball und Jugend trainiert für Olympia.

