**Stimme und Körper:**

Stimme:

Mmmmmhhhhaaa

TN beginnend im Kreis.

* Formen sie ein Ma, öffnen Sie den Mund dabei und zeichnen sie den Laut mit einer öffnenden Armbewegung nach.
* Starten Sie einen Wettbewerb: Wer kann den Laut für eine ganze Kreisbewegung mit dem Arm halten.
* TN bewegen sich im Raum und suchen sich immer neue Ziele um ihr Ma in den Gegenstand: Boden, Sessel…zu singen und diesen mit dem Ton zu füllen.

Autor: Sabine Maringer Theaterpädagogin BuT