

Mini-Basketball

Kleine Spiele für den Kinderbasketball-Unterricht in Verein und Grundschule

Holst, Andreas

Eichstätt, 2000

[info\(at\)arcus-verlag.de](mailto:info(at)arcus-verlag.de)

(Buchhandel ISBN 3-927728-41-1)

Das Buch soll Anregungen für die Basisarbeit im Basketball mit Kindern liefern. Nicht nur im Verein, auch im Sportunterricht der Grundschule. Die Inhalte beruhen weniger auf einer sportwissenschaftlichen Theorie, sondern basieren überwiegend auf praktischer Erfahrung (14 Jahre Erfahrung als Minitrainer). Alle vorgestellten Übungen wurden bereits vielfach mit Kindern durchgeführt und durch das Feedback von Lehrgangsteilnehmer in der Tauglichkeit bestätigt. Das Hauptaugenmerk liegt auf der kindgerechten Gestaltung des Mini-Basketballtrainings. Es soll aufgezeigt werden, wie man bildhaft und anschaulich die Basketball-Grundtechniken vermitteln kann und wie man diese Techniken spielerisch schulen kann. Fast alle Übungen und Spiele eignen sich sowohl für kleine Trainingsgruppen im Verein als auch für größere Grundschulklassen. Im Anhang sind die Basketball-Techniken nochmals mit zahlreichen Illustrationen als Kopiervorlage zusammengefasst, so dass auch die Kinder ihr eigenes "Nachschlagewerk" bekommen. (Auszug aus dem Vorwort von Andreas Holst)