

Top secret – Stock secret

TAG DER BEWEGUNG / 27. MAI 2009

BETEILIGTE LEHRER/INNEN	Mag. Josef Schmied, Mag. Klaus Hopferwieser, Mag. Anton Pfeil		
PROJEKTKOORDINATION	Mag. Klaus Hopferwieser Mag. Josef Schmied		KONTAKT 0664/4409089 0650 9237066 Bg/Bad Ischl Grazerstrasse 27 4820 Bad Ischl kaschmi@aon.at klaus.hopferwieser@gmx.at
ANZAHL DER SCHÜLER/INNEN	40	GESAMT-SCHÜLERZAHL	600
KLASSE/N	3.,6. Klassen		

Projektname: Stock-Secret

Idee:

Back to the roots:

- Revival einer uralten Steighilfe (Vom Bergeinstock zum Trendsportgerät)
Der Stock als verllässlicher Wegbegleiter seit Menschengedenken.
- Hervorholen des Haselnusstockes aus der Jägerei und dem Brauchtumseck
- „Vertrauen **auf** den Stock“, „Zutrauen **mit** dem Stock“, „Bewegungskreativität **durch** den Stock“
- Trittschulung im unruhigen Gelände mit dem Stock,
- Reach the limit (Eigene Hemmungen und Grenzen mit Hilfe des Stockes überwinden)

Organisation des Bewegungstages:

Motto: Magictrick- Powerstick

Vorbereitung: Im Rahmen des WPG TSBK setzten sich die Schüler auf Anregung des Kollegen Schmied intensiv mit der Geschichte, Bewegungslehre und Biomechanik des Einstockes auseinander. Die Auseinandersetzung mit dem Thema mündete in einer praktischen Anwendung am Bewegungstag. Die einzelnen Stationen wurden von den Wahlpflichtfach-Schülern mitgestaltet und an die Unterstufenschüler im „peer-teaching-Verfahren“ weitergegeben.

Gelände: aufgelassener Steinbruch, abschüssiger Waldboden am Stadtrand von Bad Ischl

Ausrüstung: Haselnusstock, Helm, Bergschuhe, „lange Umfetz hose“, Knie/Handschutz

Organisationsform: Stationsbetrieb, Gruppenarbeit

Betreuer: 6 Schüler des Wahlpflichtfaches TSBK, 3 Lehrer

Teilnehmer: bewegungstalentierte Schüler aus den dritten Klassen

1. Stationen: Ausführung mit dem Einstock

- Iron-Traversal (Balanzieren über aufgelassene Zugschienen mit Stockabstützung auf der Felswand)



Highlight



T

Trial "Shake the lake"



Stonehill

- Stonehill (Trittschulung von Steinblock zu Steinblock mit Stockabstützung)
- Trial (geschickt von Stein zu Stein, wer kommt am weitesten ohne mit den Füßen den Waldboden oder Wasser zu berühren, Punktwertung)
- Danger-Track-Direct (wagemutiges stockunterstütztes Steigen durch die Hauptabbaustufe des Steinbruchs)
- Halfpipe (steiler Waldgraben, bedeckt mit jeder Menge Laub, ist möglichst schnell von oben nach unten zu bewältigen – Zeitnahme, Strafsekunden, Punktwertung)
- Jump (Sprungfigur in eine Schotterriese, Punktwertung)

2. Gruppenarbeit: Magictrick-Powerstick (vom Bergstock zum Zauberstock): kreatives Arbeiten und Experimentieren mit dem Stock, Gestaltung einer Kür solo oder als Gruppe.

3. Finale: Gemeinsames Driften über die Schotterriese in den Ort

Nachhaltigkeit:

- **Der Stock** (Stocklänge beinahe Körpergröße) wird in Weiterführung des Turnstabes und der Einbeziehung der Erfahrungen auf dem Bewegungstag **im BSP-UNTERRICHT** zur Kräftigung und zur Förderung der Geschicklichkeit eingesetzt (für Indoor sind Stäbe mit Gummienden zu entwickeln)
- **Attraktivitätssteigerung von Wandertagen durch Bewegungsformen mit Stöcken.** Nordic Walken in der Ebene, Wandern mit Doppelbergstöcken, Bergsteigen mit dem Einstock in klassenübergreifenden Interessensgruppen.
- **Weiterführende Projektarbeit in der Wahlpflichtfachgruppe:** Der Stab/Stock in der Turnstunde (einfache Methodik und Didaktik), der Stab/Stock als Steighilfe im unruhigen Gelände: Entwicklung einer Bewegungslehre, Entwicklung eines Sportgerätes: **Hightechteleskopstock** mit dem Namen Mount@ainer (Zusammenarbeit mit der Kunststoff-HTL Wels) Initialzündung einer neuen **Trendsportart: Mount@aining**



