***Übung 1.Wie geht es mir heute...***

*Wie geht meinen MitspielerInnen heute? Auf wen muss ich heute aufpassen, wer ist gut gelaunt?...*

*Oft kann man über den Gemütszustand einer Person nur rätseln…aber oft tut es gut zu wissen wie man einer Person respektvoll begegnen kann.*

Zu Beginn einer Theatereinheit bietet sich eine kurze „ Wie geht es mir heute“ -Runde an.

Hier mehrere Varianten:

* Daumen hoch…

Daumenstellung zeigt an wie es dem Spieler heute, gerade geht.

Statuen, lassen Sie die SpielerInnen auf ein Kommando eine Haltung einnehmen die ihre innere Verfassung darstellt.

* Süß oder Sauer:

Süßes Obst wie z.B Erdbeeren für eine gute Laune. Saures Obst z.B Zitrone für schlechte Laune

* Der Gruppenkreis:

Die TN stehen im Kreis.

Das Innere des Kreises steht für:

Mir geht es gut/ Ich habe heute Lust auf Gruppenarbeit

Das Äußere des Kreises steht für:

Ich möchte heute in Ruhe gelassen werden

Sind die SpielerInnen an diese Feedbackmethode gewöhnt, erarbeiten Sie doch mit der Gruppe neue Varianten…