

Bewegungstag

TAG DER BEWEGUNG / 27. MAI 2009

BETEILIGTE LEHRER/INNEN		VD CH. Hochpöchlner, H. Forstenlechner, M. Helm, U. Wedl, R. Ahrer, M. Hintersonnleitner			KONTAKT 07353/223, Markt 37, 3334 Gafrenz
PROJEKTKOORDINATION		VD Christa Hochpöchlner			
ANZAHL DER SCHÜLER/INNEN		78	GESAMT-SCHÜLERZAHL	79	
KLASSE/N		5 Klassen			

Bewegungstag

Der Aktionstag wurde gemeinsam mit der Sportunion Waidhofen/Ybbs gestaltet, mit der wir im Frühjahr schon je einen Vormittag (= 1 Std./Klasse) mit Atrampolinspringen bis zum Saltoó und einem Aíathlonóim Turnsaal absolviert haben.

Der Bewegungstag wurde witterungsbedingt in der Sporthalle Waidhofen-Zell abgehalten. Die Schüler wurden in 6 Gruppen eingeteilt und übten an 6 Stationen jeweils 20 Minuten unter der Anleitung fachkundiger Mitglieder der Sportunion:

- Tischtennis / Federball
- Tennis (Umgang mit Ball und Schläger, Vorübungen Geschicklichkeitsspiele,..)
- Ball Zuwerfen und Fangen mit Platzwechsel
- Volleyball (Baggern und Pritschen, Platzwechsel)
- Minigolf, Zielwerfen, Hindernislauf, Gleichgewichtsübungen
- Kletterwand (mit und ohne Seil)

Es war ein sehr abwechslungsreicher Vormittag, der den Kindern viel Spaß machte, und so mancher Sportler kämpfte bei der Heimfahrt im Zug gegen das Einnicken.



