

# WEBQUEST

## EINSTIEG - PSYCHOTHERAPIEN

### Grundwissen:

Unter Bezugnahme auf untenstehende Seite sind folgende Fragen zu beantworten:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.204.de.html#1>

- 1) Beantworte in kurzen Sätzen an wen man sich bei psychischen Problemen wenden kann!
- 2) Psychologen, Psychiater, Psychotherapeut! Wer ist wer?
- 3) Wie finde ich einen geeigneten Psychotherapeuten?
- 4) Wie lange dauert eine Psychotherapie?

### Zusatzfragen:

Unter Bezugnahme auf untenstehende Seite sind folgende Fragen zu beantworten:

<http://www.psychotherapie.at/information-fuer-interessierte>

- 1) Wer darf Psychotherapie anbieten?
- 2) Welche Ausbildung müssen Psychotherapeuten haben?
- 3) Welche Krankheiten darf/kann ein Psychotherapeut positiv beeinflussen?
- 4) Erläutere in Stichworten die fünf Schritte zum Verlauf einer Psychotherapie!
- 5) Erarbeite einen Überblick der in Österreich anerkannten psychotherapeutischen Methoden!