

# JUGENDCOACHING JUGENDCOACHING

## TRAINING FÜR DIE ZUKUNFT

### Jugendcoaching bietet den Check für deine Zukunft.

Wo liegen deine Stärken?  
Ist ein weiterer Schulbesuch möglich,  
oder ist eine Lehrausbildung das Ziel?

Die Berater und Beraterinnen im Jugendcoaching sind nicht nur geschult auf diese Fragen, sie haben auch die Kompetenz, die richtigen Antworten zu geben. Und damit deine Chancen zu erhöhen, erfolgreich in den nächsten Lebensabschnitt durchzustarten.

Die Berater und Beraterinnen aus dem Jugendcoaching haben die richtigen Kontakte zu Schulbehörden, dem AMS oder anderen Organisationen der Wirtschafts- und Berufswelt.

Weitere Infos und alle Jugendcoaching Anbieter findest du entweder in der Broschüre oder im Internet unter:

[www.neba.at/jugendcoaching](http://www.neba.at/jugendcoaching) \

Viel Erfolg!



**NEBA**

NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ

JUGENDCOACHING

**NEBA**

NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ

JUGENDCOACHING

**„Meine Chance  
für die Zukunft“**

**... MEHR CHANCEN  
MEHR ZUKUNFT**



Gefördert von:



BUNDESSOZIALAMT



[neba.at/jugendcoaching](http://neba.at/jugendcoaching)



## UND WIE LÄUFT DAS AB

Das so genannte „Erstgespräch“ gibt dir einen Überblick, was man vom Jugendcoaching erwarten kann, wie lange es dauert, und was du selbst dafür tun musst.

Bist du bereit für das Jugendcoaching –alles freiwillig und kostenlos –, dann wird ein konkreter Termin mit einem Berater oder einer Beraterin vereinbart. Für die Teilnahme am Jugendcoaching sollen deine Eltern eine Zustimmungserklärung unterschreiben. Bei diesem Termin lernst ihr euch näher kennen und stellt schließlich fest, in welchen Bereichen du Unterstützung brauchst, und ob du weiter in Stufe 2 oder Stufe 3 beraten wirst.

In Stufe zwei gibt es eine detaillierte Beratung zum Thema Berufsorientierung, aber auch Hilfe zur eigenen Entscheidungsfindung, wohin die „Reise“ gehen soll – Lehre oder Schule oder brauchst Du Lösungen für persönliche Probleme?

In Stufe drei findest du gemeinsam mit deinem Berater oder deiner Beraterin heraus, wo deine Stärken und Fähigkeiten liegen, machst praktische Erfahrungen in der Arbeitswelt, verbringst Schnuppertage in Schulen oder Projekten, die dich interessieren und hast genug Zeit, an dir und deiner Vorstellung von der Zukunft zu arbeiten.

Insgesamt kann das Jugendcoaching bis zu etwa einem Jahr dauern. Zum Abschluss erhältst du eine Jugendcoaching Mappe mit Clearing Bericht – also den konkreten Empfehlungen für deine Zukunft. Du kannst auch jederzeit ins Jugendcoaching zurück kommen, wenn du wieder Unterstützung brauchst. \

## UND WAS MACH' ICH JETZT

Ein glückliches Leben hat etwas mit Perspektiven zu tun, mit Visionen. Weiter in die Schule? Welcher Job? Was interessiert mich wirklich? Was kann ich gut, wo brauche ich Unterstützung?

Gerade jetzt besteht das Leben aus mehr Fragezeichen als aus Antworten. Nicht gerade cool. Und die, die Antworten geben könnten, zählen nicht zu deinen *Favorites*.

Eines ist klar: Man braucht ein Netzwerk, um die Karriere zu starten. Vor allem dann, wenn es nicht so gut läuft. Kooperation ist angesagt. Egal, ob ein Schulwechsel oder die Berufswahl ansteht.

Egal, ob Lernschwierigkeiten, Probleme daheim oder mangelndes soziales Umfeld – es gibt Möglichkeiten, das zu ändern. Oft ist es nicht einfach, Hilfe anzunehmen, aber wenn du dafür bereit bist und die eigene Zukunft als Chance siehst, kann dir das Jugendcoaching helfen.

Zwei Einstiegsmöglichkeiten stehen offen: In der Schule gibt es Lehrer und Lehrerinnen deines Vertrauens, die das Jugendcoaching kennen, oder du wendest dich direkt an eine Organisation in der Nähe, die Jugendcoaching anbietet. \

... EINEN VERSUCH IST ES  
JEDENFALLS WERT

