**Stimme und Körper:**

Massage/Stimme:

Der Apfel

* Tn stehen im Kreis.
* Beginnend mit Links versuchen einen Apfel im Baum zu ergreifen.
* Mit der freien rechten Hand die Rippen sanft abklopfen.
* Dabei einen sanften Ton mit dem Ausatmen formen.
* Dann den Apfel langsam zu Boden rollen lassen.
* Seite wechseln.

Autor: Sabine Maringer Theaterpädagogin BuT