**Stimme und Körper:**

Massage/Stimme:

Zitrone-Erstaunen:

1. Die Gesichtsmuskulatur wie nach dem Verzehr einer sauren Zitrone zusammen ziehen.
2. Aus der „Zitrone“ das vor Erstaunen weit öffnen.
3. Zurück zur „Zitrone“- diesen Wechsel mehrmals vollziehen.

Autor: Sabine Maringer Theaterpädagogin BuT